

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
1	1	1	KOZŁOWSKI ARTUR	ASCLEPIOS - POLTRAF	M30	234	00:33:06,12	03:18,6	00:00:00,00	
2	2	1	HALCZAK SZYMON	RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	M20	143	00:33:14,54	03:19,5	00:00:08,42	
3	3	1	BARON KAMIL	RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	M16	91	00:36:15,64	03:37,6	00:03:09,52	
4	4	2	KOŚĘDA SEBASTIAN		M30	73	00:36:26,72	03:38,7	00:03:20,60	
5	5	2	CHMIELEWSKI ARTUR		M20	92	00:36:35,30	03:39,5	00:03:29,18	
6	6	1	RĘBACZ SYLWESTER		M40	203	00:37:13,05	03:43,3	00:04:06,93	
7	7	3	PUCZYŃSKI DAMIAN		M20	32	00:37:49,80	03:47,0	00:04:43,68	
8	8	4	URBANOWICZ MICHAŁ	BBL ZDUŃSKA WOLA	M20	144	00:38:02,74	03:48,3	00:04:56,62	
9	9	3	SOBCZAK ROBERT	RYSIOTEAM	M30	131	00:39:12,68	03:55,3	00:06:06,56	
10	10	5	WIEWIÓRSKI DOMINIK		M20	202	00:39:22,39	03:56,2	00:06:16,27	
11	11	2	WICHER DARIUSZ		M40	9	00:39:25,63	03:56,6	00:06:19,51	
12	12	3	PIECHOTA JAROSŁAW	RYSIOTEAM	M40	128	00:39:26,50	03:56,6	00:06:20,38	
13	13	4	OWIĘCKI MARIUSZ		M30	108	00:39:31,01	03:57,1	00:06:24,89	
14	14	2	SZRAM JAKUB		M16	188	00:39:34,01	03:57,4	00:06:27,89	
15	15	4	KOPEĆ WALDEMAR	BBL ZDUŃSKA WOLA	M40	25	00:39:40,78	03:58,1	00:06:34,66	
16	16	5	WOJTCZAK MARIUSZ		M40	102	00:39:45,14	03:58,5	00:06:39,02	
17	17	6	MANN MARIUSZ	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M20	34	00:39:51,99	03:59,2	00:06:45,87	
18	18	6	WÓJCIK ROBERT	RYSIOTEAM	M40	87	00:40:00,99	04:00,1	00:06:54,87	
19	19	5	WIEŁA MARIUSZ	SIERADZBIEGA.PL	M30	57	00:40:11,50	04:01,2	00:07:05,38	
20	20	7	KWIATKOWSKI PAWEŁ		M40	135	00:40:19,38	04:01,9	00:07:13,26	
21	21	8	KOWALCZYKOWSKI MICHAŁ	RYSIOTEAM	M40	127	00:40:23,88	04:02,4	00:07:17,76	
22	22	3	JERZYK DAWID		M16	220	00:40:30,25	04:03,0	00:07:24,13	
23	23	9	KUDRA DARIUSZ		M40	157	00:40:42,47	04:04,2	00:07:36,35	
24	24	10	KRAWCZYK LESZEK		M40	235	00:41:08,43	04:06,8	00:08:02,31	
25	25	4	MANIKOWSKI JAKUB	MKS ZDUNSKA-WOLA	M16	5	00:41:10,93	04:07,1	00:08:04,81	
26	26	6	SADOWSKI MICHAŁ	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M30	65	00:41:33,30	04:09,3	00:08:27,18	
27	27	7	CIEŚLA DAWID		M30	233	00:41:41,50	04:10,2	00:08:35,38	
28	28	7	RESTERNY JAKUB	BBL ZDUŃSKA WOLA	M20	16	00:41:42,15	04:10,2	00:08:36,03	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
29	29	8	NIEWIADOMSKI DARIUSZ		M20	114	00:41:42,71	04:10,3	00:08:36,59	
30	30	5	MIELESZKIEWICZ MICHAŁ	MUKS PARK ZDUŃSKA WOLA	M16	171	00:41:43,65	04:10,4	00:08:37,53	
30	31	8	ZIELIŃSKI DARIUSZ		M30	69	00:41:43,65	04:10,4	00:08:37,53	
32	32	1	JANECZEK WIESŁAW	KLUB BIEGACZA WARTA	M50	209	00:41:45,75	04:10,6	00:08:39,63	
33	33	9	KONIECZNY TOMASZ		M20	133	00:41:56,93	04:11,7	00:08:50,81	
34	34	2	PALMA MIROŚLAW		M50	237	00:42:04,81	04:12,5	00:08:58,69	
35	35	11	KWIECIEŃ TADEUSZ		M40	121	00:42:16,51	04:13,7	00:09:10,39	
36	36	12	KUBICKI GRZEGORZ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	M40	177	00:42:25,30	04:14,5	00:09:19,18	
37	37	13	SZAFLIK MARIUSZ	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	M40	159	00:42:26,41	04:14,6	00:09:20,29	
38	38	14	SERKIS TOMASZ	RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	M40	86	00:42:37,09	04:15,7	00:09:30,97	
39	39	10	ROMANOWICZ JANUSZ	MKS ZDUNSKA-WOLA	M20	98	00:42:40,47	04:16,0	00:09:34,35	
40	40	6	WILAMOWSKI KRZYSZTOF	DZIKI Z GALAPAGOS	M16	116	00:42:44,33	04:16,4	00:09:38,21	
41	41	15	STASZEWSKI TOMASZ	BIEGACZ NOWOSOLNA	M40	70	00:42:52,39	04:17,2	00:09:46,27	
42	42	9	BUL DANIEL	RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	M30	174	00:42:55,11	04:17,5	00:09:48,99	
43	43	16	CIEPŁUCHA ARTUR	SIERADZBIEGA.PL	M40	58	00:42:56,40	04:17,6	00:09:50,28	
44	44	7	SZMYT SZYMON	BBL ZDUŃSKA WOLA	M16	45	00:43:06,24	04:18,6	00:10:00,12	
45	45	1	FRET ZBIGNIEW	RYSIOTEAM	M60	130	00:43:12,13	04:19,2	00:10:06,01	
46	46	3	LASZCZAK STANISŁAW	ŁÓDŹ RUNNING TEAM	M50	21	00:43:22,97	04:20,3	00:10:16,85	
47	47	11	DRAB SZYMON	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	M20	172	00:43:39,06	04:21,9	00:10:32,94	
48	48	4	MAJ DARIUSZ		M50	68	00:43:42,34	04:22,2	00:10:36,22	
49	49	2	BŁASZCZYK MARIAN		M60	146	00:43:47,08	04:22,7	00:10:40,96	
50	50	17	BUCZKOWSKI MARCIN		M40	180	00:43:51,24	04:23,1	00:10:45,12	
51	51	18	TONDYS PIOTR	AMBINE TYGRYSY	M40	109	00:44:05,43	04:24,5	00:10:59,31	
52	52	10	BŁASZCZYK ROBERT	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M30	123	00:44:18,79	04:25,9	00:11:12,67	
53	1	1	BALCERZAK MARTYNA		K20	185	00:44:27,05	04:26,7	00:11:20,93	
54	53	19	BIENIAS JACEK		M40	164	00:44:31,74	04:27,2	00:11:25,62	
55	54	11	ZADWORSKI JAN	JW 4391	M30	165	00:44:31,96	04:27,2	00:11:25,84	
56	55	12	KOMINIAREK KACPER		M20	207	00:44:35,75	04:27,6	00:11:29,63	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
57	56	12	GABRYSIAK MARCIN		M30	77	00:44:40,02	04:28,0	00:11:33,90	
58	57	20	WEINBERG KAMIL		M40	122	00:44:45,47	04:28,5	00:11:39,35	
59	58	13	KUŹNIK TOMASZ		M30	158	00:44:48,31	04:28,8	00:11:42,19	
60	59	14	BUDZISZEWSKI TOMASZ	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	M30	139	00:44:49,15	04:28,9	00:11:43,03	
61	60	13	KOMOREK SZYMON		M20	27	00:45:00,29	04:30,0	00:11:54,17	
62	61	14	UBYCH MARIUSZ	FIZJO PLUS RUNNING	M20	160	00:45:00,48	04:30,0	00:11:54,36	
63	62	5	ŁASKI KRZYSZTOF		M50	120	00:45:02,24	04:30,2	00:11:56,12	
64	63	15	MACHURA ARKADIUSZ	KLUB BIEGACZA WARTA	M30	134	00:45:03,72	04:30,4	00:11:57,60	
65	64	16	SWARZYŃSKI MICHAŁ		M30	137	00:45:13,50	04:31,3	00:12:07,38	
66	65	21	MILEK ARTUR		M40	38	00:45:13,69	04:31,4	00:12:07,57	
67	66	15	CZERNIAK TOBIASZ	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	M20	88	00:45:14,39	04:31,4	00:12:08,27	
68	67	17	KĄKOLEWSKI ANDRZEJ		M30	211	00:45:21,55	04:32,2	00:12:15,43	
69	68	16	KUCHARSKI DAMIAN		M20	2	00:45:22,07	04:32,2	00:12:15,95	
70	69	18	BARTOSIK KRZYSZTOF		M30	26	00:45:24,29	04:32,4	00:12:18,17	
71	70	19	RACZYŃSKI BOGUSZ	AMBINE TYGRYSY	M30	111	00:45:28,75	04:32,9	00:12:22,63	
72	71	6	JABŁOŃSKI ADAM		M50	50	00:45:35,48	04:33,5	00:12:29,36	
73	72	20	KACPERSKI RYSZARD		M30	187	00:45:40,27	04:34,0	00:12:34,15	
74	73	17	WĄGROWSKI PIOTR	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M20	18	00:45:51,03	04:35,1	00:12:44,91	
75	74	18	ZATORSKI MATEUSZ	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	M20	142	00:45:59,44	04:35,9	00:12:53,32	
76	75	7	RACZYŃSKI IRENEUSZ		M50	110	00:46:03,37	04:36,3	00:12:57,25	
77	76	21	RYCHLIŃSKI ARTUR	BBL ZDUŃSKA WOLA	M30	198	00:46:04,11	04:36,4	00:12:57,99	
78	77	22	SIUDMAK TOMASZ	BIEGAM W WIELUNIU	M30	208	00:46:06,94	04:36,7	00:13:00,82	
79	78	22	FILIPIAK DARIUSZ	PROMIL ZDUŃSKA WOLA	M40	44	00:46:21,59	04:38,2	00:13:15,47	
80	79	8	PUTYŃSKI ANDRZEJ		M50	224	00:46:28,80	04:38,9	00:13:22,68	
81	80	23	NOWALSKI BOGUSŁAW	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	M30	62	00:46:40,15	04:40,0	00:13:34,03	
82	81	8	ŚLIWAKOWSKI MATEUSZ		M16	132	00:46:53,36	04:41,3	00:13:47,24	
83	82	19	BARTNICKI JĘDRZEJ	SIERADZBIEGA.PL	M20	56	00:47:00,60	04:42,1	00:13:54,48	
84	83	23	PODGÓRSKI MICHAŁ	BBL ZDUŃSKA WOLA	M40	42	00:47:02,86	04:42,3	00:13:56,74	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
85	84	20	KUCZYŃSKI MATEUSZ	RAJSFORT ACTIVE ANTON TEAM	M20	48	00:47:03,49	04:42,3	00:13:57,37	
86	85	21	SZMYT ROMAN	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	M20	150	00:47:13,44	04:43,3	00:14:07,32	
87	86	24	BOGACKI ADAM		M30	136	00:47:15,69	04:43,6	00:14:09,57	
88	87	25	TABAKA ZBIGNIEW	AMATOR	M30	126	00:47:16,18	04:43,6	00:14:10,06	
89	88	26	WÓJCICKI DAREK		M30	74	00:47:16,49	04:43,6	00:14:10,37	
90	89	27	MENCEL JAKUB		M30	215	00:47:20,35	04:44,0	00:14:14,23	
91	2	2	JEZIORNA KATARZYNA		K20	80	00:47:28,98	04:44,9	00:14:22,86	
92	90	28	GROCHOLSKI MICHAŁ		M30	129	00:47:36,82	04:45,7	00:14:30,70	
93	91	29	MATUSIAK RADOSŁAW	RAJSFORT ACTIVE ANTON TEAM	M30	190	00:47:37,38	04:45,7	00:14:31,26	
94	92	30	MAZEK MACIEJ		M30	124	00:47:40,39	04:46,0	00:14:34,27	
95	93	24	KUCHARSKI PIOTR	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M40	3	00:47:52,34	04:47,2	00:14:46,22	
96	94	25	STEFANIAK ANDRZEJ	BBL ZDUŃSKA WOLA	M40	51	00:47:55,50	04:47,6	00:14:49,38	
97	3	1	ZALEWSKA ANNA	BBL ZDUŃSKA WOLA	K30	11	00:47:59,60	04:48,0	00:14:53,48	
98	95	31	DORUCH MARIUSZ		M30	125	00:48:00,69	04:48,1	00:14:54,57	
99	96	32	KIEDROWSKI SYLWESTER		M30	173	00:48:03,69	04:48,4	00:14:57,57	
100	97	26	PAWLIK PIOTR		M40	31	00:48:10,69	04:49,1	00:15:04,57	
101	98	27	PODGRODZKI GRZEGORZ	NIESTOWARZYSZONY	M40	78	00:48:13,14	04:49,3	00:15:07,02	
102	99	28	MURAWIAK MARIUSZ	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	M40	163	00:48:16,18	04:49,6	00:15:10,06	
103	100	33	SŁOMSKI DAMIAN		M30	192	00:48:28,39	04:50,8	00:15:22,27	
104	4	1	NIEŁACNA BEATA		K40	205	00:48:32,15	04:51,2	00:15:26,03	
105	5	2	JEZIERSKA JUSTYNA		K30	214	00:48:37,50	04:51,7	00:15:31,38	
106	101	34	OWCZAREK TOMASZ	RAJSFORT ACTIVE ANTON TEAM	M30	147	00:48:40,36	04:52,0	00:15:34,24	
107	102	29	RAKOWSKI MACIEJ	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	M40	231	00:48:42,81	04:52,3	00:15:36,69	
108	103	35	GABARA PIOTR		M30	43	00:48:46,64	04:52,7	00:15:40,52	
109	104	36	CŁAPA SEBASTIAN		M30	113	00:48:51,73	04:53,2	00:15:45,61	
110	105	37	KOŹUCH JACEK	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	M30	166	00:48:56,89	04:53,7	00:15:50,77	
111	106	30	DUBIŃSKI JAROSŁAW	BBL ZDUŃSKA WOLA	M40	63	00:48:57,94	04:53,8	00:15:51,82	
112	107	3	FLORCZAK WIESŁAW	SIERADZBIEGA.PL	M60	90	00:48:58,01	04:53,8	00:15:51,89	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
113	6	3	ŚWIATOWA MAŁGORZATA	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	K30	197	00:49:05,85	04:54,6	00:15:59,73	
114	7	2	DAWIDUK ANETA		K40	226	00:49:06,25	04:54,6	00:16:00,13	
115	108	38	GOŚCIMSKI MICHAŁ		M30	99	00:49:08,57	04:54,9	00:16:02,45	
116	109	31	JANIAK RADOSŁAW		M40	47	00:49:09,70	04:55,0	00:16:03,58	
117	110	39	FELCENLOBEN ROBERT		M30	141	00:49:10,57	04:55,1	00:16:04,45	
118	111	22	RUSZKOWSKI KAMIL		M20	12	00:49:24,69	04:56,5	00:16:18,57	
119	112	9	POLAK IGOR	KORONA PABIANICE	M50	7	00:49:24,91	04:56,5	00:16:18,79	
120	113	23	KRZEMIŃSKI ŁUKASZ	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M20	46	00:49:25,05	04:56,5	00:16:18,93	
121	114	10	CYGANEK MAREK		M50	138	00:49:30,55	04:57,1	00:16:24,43	
122	115	24	SZYBKA ŁUKASZ		M20	181	00:49:42,60	04:58,3	00:16:36,48	
123	116	32	WYGLĄDACZ PAWEŁ		M40	89	00:49:47,01	04:58,7	00:16:40,89	
124	8	3	BUGAJAK ANNA	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	K40	169	00:49:48,24	04:58,8	00:16:42,12	
125	117	40	MOKRACKI MARCIN	TOMPLAST	M30	82	00:49:57,58	04:59,8	00:16:51,46	
126	118	41	KARBOWIAK ADAM		M30	195	00:49:58,18	04:59,8	00:16:52,06	
127	119	42	SOWIŃSKI MARIUSZ		M30	93	00:50:01,73	05:00,2	00:16:55,61	
128	9	4	BALCERAK- KOLASA JOANNA	FIZJO PLUS RUNNING	K40	178	00:50:05,30	05:00,5	00:16:59,18	
129	120	11	BALICKI JACEK	BIEGACZ NOWOSOLNA	M50	71	00:50:10,43	05:01,0	00:17:04,31	
130	121	43	GODLEWSKI JANUSZ		M30	23	00:50:10,46	05:01,0	00:17:04,34	
131	122	44	OCHMAŃSKI JAROSŁAW	BBL ZDUŃSKA WOLA	M30	24	00:50:15,67	05:01,6	00:17:09,55	
132	10	5	KRÓL KRYSZYNA		K40	94	00:50:15,88	05:01,6	00:17:09,76	
133	123	33	KOZŁOWSKI PAWEŁ		M40	81	00:50:18,11	05:01,8	00:17:11,99	
134	124	34	STRZELECKI ARTUR		M40	72	00:50:22,57	05:02,3	00:17:16,45	
135	125	45	JANKOWSKI WOJCIECH		M30	149	00:50:25,96	05:02,6	00:17:19,84	
136	126	46	KRÓLEWIAK AREK		M30	85	00:50:39,59	05:04,0	00:17:33,47	
137	11	3	JANKOWSKA KAROLINA	RAJSPOORT ACTIVE ANTON TEAM	K20	148	00:50:58,73	05:05,9	00:17:52,61	
138	127	47	KRYSZTOF MARCIN		M30	84	00:51:12,00	05:07,2	00:18:05,88	
139	128	12	WĄGROWSKI ANDRZEJ		M50	15	00:51:30,26	05:09,0	00:18:24,14	
140	129	35	CIOŁEK TOMASZ		M40	184	00:51:41,57	05:10,2	00:18:35,45	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
141	12	4	SZLAGOWSKA LILIANA		K20	227	00:51:43,69	05:10,4	00:18:37,57	
142	130	48	KRÓL MARIUSZ	100% WITAMINY C	M30	28	00:52:03,08	05:12,3	00:18:56,96	
143	131	13	KRZYMIANOWSKI PAWEŁ	BBL ZDUŃSKA WOLA	M50	22	00:52:16,44	05:13,6	00:19:10,32	
144	132	36	WILAMOWSKI JACEK	DZIKI Z GALAPAGOS	M40	115	00:52:16,46	05:13,6	00:19:10,34	
145	13	5	OZIMEK ILONA		K20	212	00:52:21,85	05:14,2	00:19:15,73	
146	133	49	DAMAS DOMINIK		M30	35	00:52:25,19	05:14,5	00:19:19,07	
147	134	37	GRZEBSKI JANUSZ		M40	66	00:52:30,65	05:15,1	00:19:24,53	
148	135	50	CHUDZIK GRZEGORZ	WWW.CHUDZIK.EU	M30	232	00:52:32,19	05:15,2	00:19:26,07	
149	136	51	TOKARCZYK TOMASZ		M30	118	00:52:36,90	05:15,7	00:19:30,78	
150	137	52	JASIŃSKI DANIEL		M30	36	00:52:39,82	05:16,0	00:19:33,70	
151	14	1	PAWLAK MONIKA		K50	152	00:52:41,53	05:16,2	00:19:35,41	
152	138	14	PONIŃSKI SŁAWOMIR		M50	14	00:52:44,49	05:16,4	00:19:38,37	
153	139	15	OSIŃSKI STANISŁAW		M50	179	00:52:51,99	05:17,2	00:19:45,87	
154	140	9	LESIAK KAROL		M16	39	00:52:58,10	05:17,8	00:19:51,98	
155	141	53	DYONIZIAK DOMINIK		M30	20	00:52:59,50	05:17,9	00:19:53,38	
156	142	54	SZAFRAŃSKI DARIUSZ		M30	219	00:53:05,61	05:18,6	00:19:59,49	
157	15	6	SOCHACKA AGATA		K20	97	00:53:08,00	05:18,8	00:20:01,88	
158	143	38	HESSE ZBIGNIEW	BBL ZDUŃSKA WOLA	M40	41	00:53:12,92	05:19,3	00:20:06,80	
159	16	7	KAŁUŻA PATRYCJA		K20	95	00:53:15,76	05:19,6	00:20:09,64	
160	17	6	FIJAŁKOWSKA RENATA	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	K40	162	00:53:42,12	05:22,2	00:20:36,00	
161	144	16	SZYBKA WOJCIECH	KRWINKA	M50	182	00:53:44,84	05:22,5	00:20:38,72	
162	145	39	SMUS WŁODZIMIERZ		M40	145	00:53:45,02	05:22,5	00:20:38,90	
163	146	25	CIOŁEK MATEUSZ		M20	183	00:53:55,22	05:23,5	00:20:49,10	
164	18	4	FORYŚ AGNIESZKA		K30	67	00:54:00,42	05:24,0	00:20:54,30	
165	19	5	STEFAŃSKA DOROTA		K30	37	00:54:00,85	05:24,1	00:20:54,73	
166	20	7	NIEWIADOMSKA BOGUSIA		K40	170	00:54:05,14	05:24,5	00:20:59,02	
167	21	8	RĘBACZ ANNA		K40	204	00:54:08,24	05:24,8	00:21:02,12	
168	147	40	RAPTA PIOTR		M40	155	00:54:12,19	05:25,2	00:21:06,07	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
169	148	17	ROGALA MACIEJ		M50	221	00:54:20,25	05:26,0	00:21:14,13	
170	22	8	JAKUBOWSKA AGATA		K20	100	00:54:38,08	05:27,8	00:21:31,96	
171	149	10	ANTOSIK JAKUB	SIERADZBIEGA.PL	M16	55	00:54:39,11	05:27,9	00:21:32,99	
172	150	55	IDZIASZCZYK PIOTR		M30	33	00:54:45,18	05:28,5	00:21:39,06	
173	23	6	PAŚ DOMINIKA	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	K30	54	00:54:58,62	05:29,9	00:21:52,50	
174	24	9	PŁÓCIENNIK MARLENA	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	K40	40	00:55:02,87	05:30,3	00:21:56,75	
175	151	56	STEFANIAK TOMASZ		M30	216	00:55:05,99	05:30,6	00:21:59,87	
176	152	26	KOPKA MARCIN	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M20	199	00:55:12,62	05:31,3	00:22:06,50	
177	153	41	ZŁOMAŃCZUK ADAM	BBL ZDUŃSKA WOLA	M40	196	00:55:12,85	05:31,3	00:22:06,73	
178	154	57	TERKA MICHAŁ	KOCHAMSIERADZ.PL	M30	236	00:55:48,32	05:34,8	00:22:42,20	
179	25	9	KAPUŚCIK BEATA		K20	1	00:56:11,15	05:37,1	00:23:05,03	
180	155	58	FILIPCZAK ADRIAN		M30	61	00:56:13,84	05:37,4	00:23:07,72	
181	26	7	ZAGŁOBA AGNIESZKA		K30	4	00:56:23,18	05:38,3	00:23:17,06	
182	156	42	LEWANDOWSKI GRZEGORZ	WCKMED	M40	13	00:56:27,67	05:38,8	00:23:21,55	
183	157	43	WDOWIŃSKI GRZEGORZ		M40	210	00:56:30,42	05:39,0	00:23:24,30	
184	158	59	CISZEWSKI SEBASTIAN		M30	112	00:56:42,71	05:40,3	00:23:36,59	
185	159	18	GUZIAK ZBIGNIEW	BBL ZDUŃSKA WOLA	M50	29	00:56:44,39	05:40,4	00:23:38,27	
186	160	60	PABISIAK MACIEJ		M30	201	00:56:58,66	05:41,9	00:23:52,54	
187	161	61	SZYMCZAK ŁUKASZ		M30	200	00:57:01,01	05:42,1	00:23:54,89	
188	27	8	SIEMKOWICZ-KLIMCZAK KAROLINA	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	K30	191	00:57:19,32	05:43,9	00:24:13,20	
189	162	4	WRÓBEL MAREK	NIESTOWARZYSZONY	M60	168	00:57:27,04	05:44,7	00:24:20,92	
190	28	9	KORAW JOWITA	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	K30	230	00:58:09,29	05:48,9	00:25:03,17	
191	163	62	REMBIELAK ŁUKASZ		M30	79	00:58:25,19	05:50,5	00:25:19,07	
192	29	2	WALESIAK IWONA		K50	194	00:58:28,39	05:50,8	00:25:22,27	
193	30	10	OWIĘCKA KAROLINA		K30	107	00:58:41,45	05:52,1	00:25:35,33	
194	31	11	MART ELŻBIETA		K30	206	00:59:13,57	05:55,4	00:26:07,45	
195	32	10	ZIĘBA-GZIK JOLANTA		K40	104	00:59:13,97	05:55,4	00:26:07,85	
196	164	63	ZIEBA PAWEL		M30	105	00:59:14,10	05:55,4	00:26:07,98	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
197	165	27	NAJDER DAMIAN		M20	186	00:59:18,63	05:55,9	00:26:12,51	
198	166	64	KUBIAK PIOTR	OSP PABIANICE	M30	83	00:59:23,05	05:56,3	00:26:16,93	
199	33	10	JAKUBOWSKA JUSTYNA		K20	101	00:59:26,15	05:56,6	00:26:20,03	
200	34	12	TASARZ-SPĘTANA ALEKSANDRA		K30	225	00:59:29,31	05:56,9	00:26:23,19	
201	167	28	OLEJNICZAK KRZYSZTOF	SIERADZBIEGA.PL	M20	117	00:59:29,67	05:57,0	00:26:23,55	
202	168	29	BOROWSKI MARCIN		M20	228	00:59:51,72	05:59,2	00:26:45,60	
203	35	11	KOBUS KLAUDIA	SZAKALE BAŁUT ŁÓDŹ	K20	229	00:59:52,28	05:59,2	00:26:46,16	
204	36	3	WĄGROWSKA JOLANTA		K50	17	00:59:54,80	05:59,5	00:26:48,68	
205	169	19	DENUSZEK TOMASZ		M50	103	00:59:58,53	05:59,9	00:26:52,41	
206	37	11	IDCZAK MARTA		K40	52	01:00:28,20	06:02,8	00:27:22,08	
207	38	12	GABRYSIAK BEATA		K40	154	01:00:50,31	06:05,0	00:27:44,19	
208	39	13	LIDER MALGORZATA	HEAVY METAL	K40	153	01:00:50,46	06:05,0	00:27:44,34	
209	40	13	WRÓBLEWSKA ALEKSANDRA		K30	140	01:00:50,94	06:05,1	00:27:44,82	
210	41	14	CHAŁADYN MARIOLA		K30	106	01:00:51,06	06:05,1	00:27:44,94	
211	42	12	TKACZYK ALEKSANDRA	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	K20	96	01:01:17,89	06:07,8	00:28:11,77	
212	43	14	WRÓBLEWSKA DOROTA		K40	53	01:01:32,80	06:09,3	00:28:26,68	
213	170	20	BANACHOWSKI KRZYSZTOF		M50	64	01:03:00,06	06:18,0	00:29:53,94	
214	171	30	BORUCH ARTUR	BIEGAM BO LUBIĘ ZDUŃSKA WOLA	M20	60	01:04:46,23	06:28,6	00:31:40,11	
215	44	13	DYBKA EDYTA		K20	76	01:05:42,74	06:34,3	00:32:36,62	
216	45	15	MATUSIAK ANNA	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	K30	193	01:06:20,00	06:38,0	00:33:13,88	
217	46	16	KURZAWA SYLWIA	RAJSPORT ACTIVE ANTON TEAM	K30	189	01:06:20,61	06:38,1	00:33:14,49	
218	47	17	SZAFRAŃSKA EWELINA		K30	217	01:07:12,65	06:43,3	00:34:06,53	
219	172	65	KOPKA ŁUKASZ		M30	30	01:08:46,61	06:52,7	00:35:40,49	
220	48	18	DYONIZIAK KAROLINA		K30	19	01:11:00,22	07:06,0	00:37:54,10	
221	49	14	KAŹMIERCZAK KATARZYNA	PODDĘBICKI KB ZDYSZANI.PL	K20	161	01:12:34,66	07:15,5	00:39:28,54	
222	173	31	FILIPCZAK KONRAD	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	M20	10	01:13:28,38	07:20,8	00:40:22,26	
223	50	15	DYBKA MALWINA		K20	75	01:17:15,03	07:43,5	00:44:08,91	
224	174	66	WOJNAR MACIEJ	KP PSP ZDUŃSKA WOLA	M30	8	01:18:47,25	07:52,7	00:45:41,13	

## I ZDUŃSKOWOLSKA DYCHA - 10 KM

OPEN	K/M	KAT	NAZWISKO IMIĘ	TEAM	KAT	Numer startowy	CZAS	TEMPO	Strata open	UWAGI
225	51	1	ROSIŃSKA JANINA		K70	167	01:20:52,01	08:05,2	00:47:45,89	