

REGULAMIN
III Bieg Górala Szlakiem Papieskim
pod patronatem Przewodniczącego Sejmiku Województwa Śląskiego Jacka Jarco
oraz marsz Nordic Walking

1) DATA I MIEJSCE:

26.06.2026 (sobota), Laliki, plac za kościołem parafialnym pw. Zesłania Ducha Świętego w Lalikach

START I META – biuro zawodów: Laliki, pw. Zesłania Ducha Świętego w Lalikach

lokalizacja:

<https://maps.app.goo.gl/oKTWtEQHPZJnUaSag8>

2) PROGRAM:

08:30-9:30- Biuro Zawodów

10:00- Odprawa techniczna

10:30- Start Biegu

10:35- Start Marszu Nordic Walking - 5,6 km

15:00- Limit czasu na ukończenie biegu

15:30- Ceremonia wręczenia nagród

16:00- Część artystyczna i wiele różnych atrakcji

3) ORGANIZATOR:

Sołtys Sołectwa Laliki Dariusz Kocierz,

OSP w Lalikach

Koło Gospodyń Wiejskich w Lalikach,

Biuro zawodów: biuro@pomiaryczasu.pl

4) WARUNKI UCZESTNICTWA:

- a) Warunkiem udziału w biegu oraz w marszu jest przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- b) Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia maksymalnej liczby uczestników biegu na 200 osób oraz marszu na 100 osób. W przypadku osiągnięcia tej liczby organizator zastrzega sobie prawo do zakończenia rejestracji uczestników przed upływem terminu i/lub zwiększenia maksymalnej liczby uczestników.
- c) Uczestnikiem biegu może być osoba, która ukończyła 18 lat. W nordic-walking prawo startu ma każda osoba która ukończyła 10 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych.
- d) Zarejestrowani zawodnicy oświadczają, że startują na własną odpowiedzialność i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych.
- e) Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości zależnej od dnia rejestracji na bieg oraz marsz.
- f) Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie dokumentu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji tożsamości.
- g) Zawodnik zobowiązany jest do odebrania pakietu z numerem startowym wraz z chipem do elektronicznego pomiaru czasu.
- h) Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad biegu oraz marszu.
- i) Uczestnicy mogą korzystać z kijków do biegania/trekkingu.
- j) Każdy zawodnik zobowiązany jest do prawidłowego i kompletnego wypełnienia oraz przesłania drogą elektroniczną formularza zgłoszeniowego opublikowanego na stronie internetowej.
- k) Wysyłając wypełniony formularz zgłoszeniowy, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.
- l) Brak numeru startowego lub jego założenie się uniemożliwiające sędziemu jego odczytanie oraz samowolne zmienianie numerów startowych oznacza dyskwalifikację uczestnika.
- m) Osoby by niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.

5) ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- a) Wnioski można przysyłać i uiszczać opłaty wyłącznie drogą elektroniczną, korzystając z formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie: www.pomiaryczasu.pl.
- b) Bezpośredni link do formularza zgłoszeniowego:
Rejestracja trwa do 22.06.2026 do godziny 24:00 lub do wyczerpania liczby 300 osób.
- c) Indywidualna opłata startowa w wysokości:
 - **50 zł, dla osób aplikujących do 22.06.2026 r. Do godziny 00:00 – Nordic Walking**
 - **100 zł, dla osób aplikujących w dniu 22.06.2026 r.**
- d) Gwarancją otrzymania przez zawodnika kompletnego pakietu startowego jest wysłanie zgłoszenia i uiszczenie opłaty do dnia 22.06.2026 r.,
- e) Organizator przewiduje zwrot opłaty startowej tylko w uzasadnionych przypadkach, o których zawodnik zobowiązany jest poinformować organizatora wysyłając wiadomość na adres e-mail: biuro@pomiaryczasu.pl w terminie do 12.06.2026 r. do godziny 20:00.
- f) W przypadku rezygnacji z biegu po tym terminie, dyskwalifikacji lub odwołania udziału – organizator nie zwraca opłaty startowej.
- g) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- h) Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i uiszczenia opłaty startowej jest umieszczenie nazwiska osoby zainteresowanej na liście startowej opublikowanej na stronie internetowej zawodów: www.pomiaryczasu.pl
- i) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Organizator.

6) CO OFERUJEMY:

- a) numer startowy na chipie (nie podlega zwrotowi),
- b) depozyty mienia
- c) oznakowana trasa biegu,
- d) elektroniczny pomiar czasu,
- e) pomoc przedmedyczną i ratowniczą,
- f) nagrody,
- g) galeria zdjęć online,
- h) dodatkowe usługi i atrakcje w miarę możliwości sponsorów.

7) ODLEGŁOŚĆ:

- a) Bieg: **PÓŁMARATON**: 22 km, przewyższenia ok. 746 m, **BIEG**: 9,7 km, przewyższenia 386 m.
- b) **Marsz**: ok 5,6 km, przewyższenia ok 182 m
- c) Po uzyskaniu zgody na organizację zawodów, ostateczna długość i przebieg trasy zostaną podane w komunikacie opublikowanym na stronie internetowej oraz ogłoszone na spotkaniu technicznym przed startem.

8) KLASYFIKACJA:

Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona osobno w kategoriach:

- a) kobiet i mężczyzn (open M i open K) – bez podziału na wiek, Osoby, które są w stanie pokonać całą trasę i wszystkie punkty kontrolne w ciągu 4 godzin, zostaną sklasyfikowane.

9) INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

- a) Bieg odbędzie się w trudnym górzystym terenie. Na stronie publikowana jest mapa z zaznaczoną trasą biegu.
- b) Trasa będzie oznakowana, a sędziowie i wsparcie techniczne będą na punktach kontrolnych.
- c) Na trasie będą punkty kontrolne, w przypadku pominięcia punktu kontrolnego zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
- d) Na trasie znajdzie się bufet z wodą, napojami izotonicznymi i owocami.
- e) Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy Prawo o ruchu drogowym oraz powszechnie obowiązujących zasad fair play podczas biegu.

f) Lekarz ma prawo zakazać uczestnikowi niedysponowanemu fizycznie kontynuowania biegu w trakcie biegu.

g) Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na materiałach reklamowych w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

h) Na miejsce imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

i) Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

j) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

k) W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

10) WYCOFANIE UCZESTNIKA:

Bez względu na przyczynę rezygnacji, uczestnik wycofujący się z biegu zobowiązany jest do niezwłocznego poinformowania o tym organizatora telefonicznie pod numerem +48 607 117 424. W przypadku, gdy w wyniku niepoinformowania organizatora o wycofaniu się z akcji ratunkowej lub poszukiwawczej dojdzie do interwencji ratowniczej lub poszukiwawczej, wszelkie koszty ponosi uczestnik.

11) TAKIELUNEK:

Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania sprzętu, którym organizator może kontrolować.

Jeśli uczestnik nie weźmie udziału w obowiązkowym wyposażeniu, zostanie ukarany dodatkowym czasem od 2 do 20 minut.

Wyposażenie obowiązkowe:

- numer startowy znajdujący się na piersi,
- telefon komórkowy włączony i naładowany,
- dowód tożsamości.