
























































10 km

Pozycja	Trasa	Kat. / Poz.	[Nr] Nazwisko, Imie	Team	Czas	Strata	Tempo
1	10 km	M3/1	 [420] WRÓBEL, Tomasz	MKS CENTRUM DZIĘGIELÓW	0:36:03.34	+0:00:00.00	03:36 min/km
2	10 km	M2/1	 [308] TOCHOWICZ, Kasper	TRIWISE	0:36:15.89	+0:00:12.55	03:37 min/km
3	10 km	M1/1	 [384] MASARSKI, Szymon	MUKS SZS CIESZYN	0:37:02.02	+0:00:58.68	03:42 min/km
4	10 km	M1/2	 [408] MOLA, Mateusz	MUKS SZS CIESZYN	0:38:04.89	+0:02:01.55	03:48 min/km
5	10 km	M3/2	 [326] DAMEC, Aleksander	OCHAJORUN & FRIENDS	0:38:37.04	+0:02:33.70	03:51 min/km
6	10 km	M4/1	 [406] NIEMIEC, Mirek		0:39:37.04	+0:03:33.70	03:57 min/km
7	10 km	M3/3	 [323] PIETRUSZKA, Tomasz		0:39:51.72	+0:03:48.38	03:59 min/km
8	10 km	M4/2	 [377] DZIARSKI, Wiesław	ERBUD RYBNIK	0:39:58.46	+0:03:55.12	03:59 min/km
9	10 km	M3/4	 [393] ROJ, Janusz		0:40:05.21	+0:04:01.87	04:00 min/km
10	10 km	M2/2	 [394] FIREK, Adrian	HIT THE TRAIL TOMASZ KLISZ	0:40:05.21	+0:04:01.87	04:00 min/km
11	10 km	M2/3	 [422] ZĄBER, Łukasz		0:40:14.08	+0:04:10.74	04:01 min/km
12	10 km	M2/4	 [351] SMOLIK, Łukasz	SEILOC OLZA CIESZYN	0:40:49.85	+0:04:46.51	04:04 min/km
13	10 km	M3/5	 [416] GŁOWINKOWSKI, Jarosław		0:40:55.19	+0:04:51.85	04:05 min/km
14	10 km	M4/3	 [366] PODESZWA, Marek	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	0:41:08.82	+0:05:05.48	04:06 min/km
15	10 km	M4/4	 [352] JĘDRZKIEWICZ, Andrzej	NIEZRZESZONY	0:41:35.75	+0:05:32.41	04:09 min/km
16	10 km	M4/5	 [358] SERAFIN, Dariusz	KLUB BIEGACZA FARTLEK	0:42:08.33	+0:06:04.99	04:12 min/km
17	10 km	K4/1	 [337] GOS, Barbara	NIEZRZESZONY	0:42:17.07	+0:06:13.73	04:13 min/km
18	10 km	M3/6	 [350] KORNACKI, Adrian	OLZA CIESZYN	0:42:46.06	+0:06:42.72	04:16 min/km
19	10 km	M3/7	 [392] GADEK, Wojciech	SILESIA SKATING	0:42:49.40	+0:06:46.06	04:16 min/km
20	10 km	M1/3	 [302] CZARNECKI, Dominik		0:42:51.28	+0:06:47.94	04:17 min/km
21	10 km	M3/8	 [365] MARUCHNIAK, Leszek	MAGNETI MARELLI POLAND SOSNOWIEC	0:42:51.41	+0:06:48.07	04:17 min/km
22	10 km	M3/9	 [368] GRAFF, Paweł		0:43:17.85	+0:07:14.51	04:19 min/km
23	10 km	M3/10	 [364] SOPEL, Arkadiusz	GOGGLE PRO ACTIVE EYEWEAR TEAM	0:43:29.58	+0:07:26.24	04:20 min/km
24	10 km	M4/6	 [381] KĄKOL, Ryszard		0:43:31.17	+0:07:27.83	04:21 min/km
25	10 km	M2/5	 [397] ŚWIĘS, Wojciech	OLZA CIESZYN	0:43:45.55	+0:07:42.21	04:22 min/km
26	10 km	M3/11	 [355] BARSKI, Rafał		0:43:47.14	+0:07:43.80	04:22 min/km
27	10 km	K3/1	 [338] WROŃSKA, Beata	NASZA SZKOŁA ZABRZE	0:43:50.62	+0:07:47.28	04:23 min/km

28	10 km	M2/6	 [413]	MAJDAK, Gabriel		0:44:07.04	+0:08:03.70	04:24 min/km
29	10 km	M3/12	 [348]	CIERNIAK, Tomasz		0:44:11.08	+0:08:07.74	04:25 min/km
30	10 km	M3/13	 [360]	KNYPS, Adam	OPONY-SERAFINOWSKI	0:44:29.04	+0:08:25.70	04:26 min/km
31	10 km	M1/4	 [412]	LEGIERSKI, Hubert		0:44:32.80	+0:08:29.46	04:27 min/km
32	10 km	K1/1	 [331]	SIKORA, Joanna		0:44:34.81	+0:08:31.47	04:27 min/km
33	10 km	M4/7	 [404]	GRZYBEK, Antoni		0:44:45.18	+0:08:41.84	04:28 min/km
34	10 km	M3/14	 [414]	BASCIK, Maciek		0:44:49.30	+0:08:45.96	04:28 min/km
35	10 km	M4/8	 [378]	JACKIEWICZ, Mirosław		0:44:56.81	+0:08:53.47	04:29 min/km
36	10 km	M5/1	 [363]	SIKORA, Stefan	TEAMSIKORA	0:44:59.22	+0:08:55.88	04:29 min/km
37	10 km	M4/9	 [421]	MADEJ, Marek		0:45:09.97	+0:09:06.63	04:31 min/km
38	10 km	M4/10	 [419]	SIWCZYK, Andrzej		0:45:20.10	+0:09:16.76	04:32 min/km
39	10 km	M3/15	 [349]	MACH, Łukasz	BIEGACZ	0:45:28.63	+0:09:25.29	04:32 min/km
40	10 km	M3/16	 [407]	WOWRA, Bogumił		0:45:45.27	+0:09:41.93	04:34 min/km
41	10 km	M3/17	 [314]	MACH, Sebastian		0:45:49.55	+0:09:46.21	04:34 min/km
42	10 km	M2/7	 [395]	ŁĘCKI, Andrzej		0:45:54.11	+0:09:50.77	04:35 min/km
43	10 km	K4/2	 [390]	SZAFARCZYK, Eugenia	LKS POGÓRZE RUNSZ-TEAM	0:45:58.93	+0:09:55.59	04:35 min/km
44	10 km	M3/18	 [400]	KOLASA, Robert		0:46:08.94	+0:10:05.60	04:36 min/km
45	10 km	M2/8	 [310]	SZYDŁOWSKI, Piotr	GRUPA BRO	0:46:25.95	+0:10:22.61	04:38 min/km
46	10 km	M4/11	 [330]	SIKORA, Piotr		0:47:05.81	+0:11:02.47	04:42 min/km
47	10 km	M3/19	 [401]	CZYŻ, Jacek	OLZA CIESZYN	0:47:20.56	+0:11:17.22	04:44 min/km
48	10 km	K3/2	 [402]	CZYŻ, Leonarda	OLZA CIESZYN	0:47:20.64	+0:11:17.30	04:44 min/km
49	10 km	K2/1	 [383]	GRUSZECKA, Marta	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	0:47:25.96	+0:11:22.62	04:44 min/km
50	10 km	M3/20	 [403]	ZOLICH, Rafał	NITTAN EURO TECH	0:47:42.88	+0:11:39.54	04:46 min/km
51	10 km	M3/21	 [329]	BIAŁEK, Marek		0:48:00.25	+0:11:56.91	04:48 min/km
52	10 km	M3/22	 [398]	KUŚ, Dominik		0:48:01.43	+0:11:58.09	04:48 min/km
53	10 km	M2/9	 [425]	ZRĄBKOWSKI, Szymon		0:48:03.59	+0:12:00.25	04:48 min/km
54	10 km	K1/2	 [303]	CIEŚLAR, Julia		0:48:10.91	+0:12:07.57	04:49 min/km
55	10 km	M2/10	 [328]	PAWZUN, Bartosz		0:48:19.08	+0:12:15.74	04:49 min/km
56	10 km	M3/23	 [357]	KRUCZYŃSKI, Mariusz		0:48:27.83	+0:12:24.49	04:50 min/km
57	10 km	M4/12	 [356]	KRUCZYNSKI, Marian	ŻYWIECKI KLUB NARCIARSKI	0:48:28.32	+0:12:24.98	04:50 min/km
58	10 km	K3/3	 [382]	MAZUREK, Anna	PĘDZIWIATRY NA ANIMUSZU	0:48:33.37	+0:12:30.03	04:51 min/km
59	10 km	K2/2	 [379]	SKIBA-MURACH, Joanna		0:48:37.48	+0:12:34.14	04:51 min/km
60	10 km	M3/24	 [409]	ANDRZEJEWSKI, Arkadiusz	JAS-KÓŁKA	0:48:39.96	+0:12:36.62	04:52 min/km
61	10 km	M3/25	[316]	KORBUS, Piotr		0:48:42.56	+0:12:39.22	04:52 min/km

62	10 km	M3/26	 [354]	KAWULOK, Adrian		0:48:43.99	+0:12:40.65	04:52 min/km
63	10 km	M3/27	 [333]	GAWLAS, Dominik		0:48:57.94	+0:12:54.60	04:53 min/km
64	10 km	M3/28	 [315]	LACHOWSKI, Robert		0:49:04.47	+0:13:01.13	04:54 min/km
65	10 km	M3/29	 [391]	HAWĘŁKA, Edward	RUNSZ-TEAM	0:49:12.51	+0:13:09.17	04:55 min/km
66	10 km	M3/30	 [346]	ISKIERKA, Piotr		0:49:14.19	+0:13:10.85	04:55 min/km
67	10 km	M2/11	 [353]	PROKOPYWNIUK, Jerzy		0:49:23.61	+0:13:20.27	04:56 min/km
68	10 km	M2/12	 [367]	ORZECHOWSKI, Łukasz		0:49:44.23	+0:13:40.89	04:58 min/km
69	10 km	M4/13	 [423]	MILKOWSKI, Jan		0:49:52.32	+0:13:48.98	04:59 min/km
70	10 km	M4/14	 [345]	SUROWIECKI, Robert		0:50:08.10	+0:14:04.76	05:00 min/km
71	10 km	K3/4	 [415]	PEPEL, Katarzyna	LUXTORPEDA CZERWIONKA	0:50:15.51	+0:14:12.17	05:01 min/km
72	10 km	M3/31	 [304]	CHWASTEK, Dariusz		0:50:28.02	+0:14:24.68	05:02 min/km
73	10 km	M5/2	 [376]	KAPTUR, Wojciech	KRS TKKF RELAKS WODZISŁAW ŚLĄSKI	0:50:37.20	+0:14:33.86	05:03 min/km
74	10 km	M2/13	 [341]	WIEROŃSKI, Grzegorz	KP PSP BOCHNIA MARLIN USŁUGI WYSOKOŚCIOWE	0:50:56.04	+0:14:52.70	05:05 min/km
75	10 km	M2/14	 [385]	FOLWARCZNY, Marek		0:51:13.39	+0:15:10.05	05:07 min/km
76	10 km	M3/32	 [411]	ZAWADZKI, Tyberiusz		0:51:14.57	+0:15:11.23	05:07 min/km
77	10 km	M3/33	 [426]	MILY, Janusz		0:51:42.88	+0:15:39.54	05:10 min/km
78	10 km	M4/15	 [370]	KOWAL, Leszek		0:51:46.58	+0:15:43.24	05:10 min/km
79	10 km	K3/5	 [347]	CIERNIAK, Klaudia		0:51:53.52	+0:15:50.18	05:11 min/km
80	10 km	M3/34	 [339]	MACURA, Artur		0:52:30.45	+0:16:27.11	05:15 min/km
81	10 km	M3/35	 [305]	POŚPIECH, Michał		0:52:41.17	+0:16:37.83	05:16 min/km
82	10 km	M3/36	 [325]	KURZAWA, Łukasz	MYSŁOWICE	0:52:54.01	+0:16:50.67	05:17 min/km
83	10 km	M3/37	 [399]	SCHAB, Paweł	OLZA CIESZYN	0:53:02.05	+0:16:58.71	05:18 min/km
84	10 km	M3/38	 [389]	CZERMAK, Damian	FUCHS OIL TEAM	0:53:03.56	+0:17:00.22	05:18 min/km
85	10 km	K3/6	 [373]	BRZUSKA, Katarzyna		0:53:13.90	+0:17:10.56	05:19 min/km
86	10 km	K3/7	 [424]	HALAMA, Katarzyna		0:53:18.01	+0:17:14.67	05:19 min/km
87	10 km	M2/15	 [332]	GRUSZCZYK, Piotr		0:53:37.81	+0:17:34.47	05:21 min/km
88	10 km	M4/16	 [342]	MIERZEJEWSKI, Marek		0:53:38.47	+0:17:35.13	05:21 min/km
89	10 km	M4/17	 [396]	RYBARZ, Artur	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	0:54:15.38	+0:18:12.04	05:25 min/km
90	10 km	M2/16	 [321]	ANTONCZYK, Radosław		0:54:28.44	+0:18:25.10	05:26 min/km
91	10 km	M4/18	 [317]	IMIELSKI, Marek	WKB META LUBLINIEC	0:54:40.82	+0:18:37.48	05:28 min/km
92	10 km	K2/3	 [319]	BOCHEŃSKA, Sylwia		0:54:45.48	+0:18:42.14	05:28 min/km
93	10 km	M5/3	 [301]	KUŻNIK, Henryk	NIEZZESZONY	0:55:14.36	+0:19:11.02	05:31 min/km
94	10 km	M3/39	 [418]	PIETRZAK, Łukasz		0:55:29.93	+0:19:26.59	05:33 min/km
95	10 km	K3/8	[313]	MACH, Danuta		0:55:34.87	+0:19:31.53	05:33 min/km

96	10 km	M3/40	 [327]	BŁAUT, Adrian		0:55:50.93	+0:19:47.59	05:35 min/km
97	10 km	K1/3	 [410]	GREENE, Julia	HÓNYM DO METY	0:56:32.21	+0:20:28.87	05:39 min/km
98	10 km	M3/41	 [318]	LESNIK, Iwo		0:56:32.79	+0:20:29.45	05:39 min/km
99	10 km	M4/19	 [371]	FUJAREWICZ, Krzysztof	THE KADENCJA 180	0:56:41.71	+0:20:38.37	05:40 min/km
100	10 km	M3/42	 [343]	KAYSIEWICZ, Jakub		0:56:47.73	+0:20:44.39	05:40 min/km
101	10 km	K3/9	 [335]	PLUCIŃSKA, Edyta	FUCHS OIL TEAM	0:57:23.83	+0:21:20.49	05:44 min/km
102	10 km	M3/43	 [334]	PLUCIŃSKI, Paweł	FUCHS OIL TEAM	0:57:28.98	+0:21:25.64	05:44 min/km
103	10 km	M5/4	 [375]	BIAŁECKI, Jan	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	0:57:31.42	+0:21:28.08	05:45 min/km
104	10 km	M3/44	 [359]	PIEKARCZYK, Krzysztof		0:57:41.93	+0:21:38.59	05:46 min/km
105	10 km	M3/45	 [386]	DUDEK, Grzegorz		0:57:47.66	+0:21:44.32	05:46 min/km
106	10 km	M2/17	 [311]	WRONKA, Andrzej	GRUPA BRO	0:57:48.41	+0:21:45.07	05:46 min/km
107	10 km	K2/4	 [320]	ANTONCZYK, Klaudia		0:58:07.85	+0:22:04.51	05:48 min/km
108	10 km	M5/5	 [307]	STAŃCZAK, Józef	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	0:58:39.66	+0:22:36.32	05:51 min/km
109	10 km	K3/10	 [324]	KURZAWA, Justyna		0:58:51.19	+0:22:47.85	05:53 min/km
110	10 km	M3/46	 [374]	PROCHASKA, Bartosz	ZMARZY JEJ UDA BO BIEGAŁA W MROZIE	0:59:54.46	+0:23:51.12	05:59 min/km
111	10 km	M2/18	 [380]	WALICZEK, Piotr		0:59:58.57	+0:23:55.23	05:59 min/km
112	10 km	K3/11	 [372]	DONOCIK, Bogusława	ZMARZY JEJ UDA BO BIEGAŁA W MROZIE	0:59:58.97	+0:23:55.63	05:59 min/km
113	10 km	M4/20	 [369]	TOMAŚ, Piotr		1:00:11.45	+0:24:08.11	06:01 min/km
114	10 km	M2/19	 [312]	WIERZBA, Mirek	GRUPA BRO	1:00:26.22	+0:24:22.88	06:02 min/km
115	10 km	M5/6	 [340]	ŻYWIÓŁ, Tomasz		1:01:54.61	+0:25:51.27	06:11 min/km
116	10 km	K2/5	 [361]	CHROBOK, Natalia	OLZA CIESZYN	1:02:06.02	+0:26:02.68	06:12 min/km
117	10 km	M4/21	 [362]	CHROBOK, Gerard	OLZA CIESZYN	1:02:07.03	+0:26:03.69	06:12 min/km
118	10 km	M3/47	 [336]	PAŁASZ, Jacek		1:03:53.65	+0:27:50.31	06:23 min/km
119	10 km	M3/48	 [344]	STEFANSKI, Maciej		1:04:11.35	+0:28:08.01	06:25 min/km
120	10 km	M4/22	 [417]	PTAK, Zbigniew	B\$ZK RELAK\$	1:04:49.72	+0:28:46.38	06:28 min/km
121	10 km	M3/49	 [388]	HŁADKI, Tadeusz	FUCHS OIL TEAM	1:06:12.35	+0:30:09.01	06:37 min/km
122	10 km	M4/23	 [322]	PUSTELNIK, Jerzy		1:11:44.80	+0:35:41.46	07:10 min/km
123	10 km	M2/20	 [309]	JĘDRYSZCZYK, Bartosz		1:12:21.12	+0:36:17.78	07:14 min/km
	10 km	M2	 [387]	JARCO, Dominik	ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	DNF		