



## 8. Bieg nad Tanwią

Susiec, 2022-05-01 - Wyniki



### Bieg 10km - K18-29 LAT

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata
1 - K /1	 [143] ROGUSKA, Eliza	#NOLIMITS	LUBLIN	0:48:34.76 (04:51min/km)	+0:00:00.00
2 - K /2	 [38] GOŁAWSKA, Edyta		TOMASZÓW LUBELSKI	0:52:23.23 (05:14min/km)	+0:03:48.47
3 - K /3	 [119] MURZACZ, Agata		SUSIEC	0:56:20.65 (05:38min/km)	+0:07:45.89
4 - K /4	 [121] NICGORSKA, Klaudia		TARNAWATKA	1:05:47.08 (06:34min/km)	+0:17:12.32

### Bieg 10km - K30-39 LAT

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata
1 - K /1	 [186] ZARZECZNA, Olga	#BASIATEAM	LUBLIN	0:49:44.76 (04:58min/km)	+0:00:00.00
2 - K /2	 [8] BARAN-HAŁASA, Lucyna		ZAMOSĆ	0:52:29.67 (05:14min/km)	+0:02:44.91
3 - K /3	 [167] ŚLEMP, Małgorzata		BOGUCHWAŁA	0:55:51.12 (05:35min/km)	+0:06:06.36
4 - K /4	 [82] KUŁAKOWSKA, Agata		LUBACZÓW	0:56:41.99 (05:40min/km)	+0:06:57.23
5 - K /5	 [91] LIS, Beata	AMATORKA	ŚWIDNIK	1:00:13.44 (06:01min/km)	+0:10:28.68
6 - K /6	 [89] LASOTA, Elżbieta	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BEŁŻEC	1:00:20.61 (06:02min/km)	+0:10:35.85
7 - K /7	 [129] OŚ, Łucja	HEŃTEAM	LUBLIN	1:00:26.77 (06:02min/km)	+0:10:42.01
8 - K /8	 [94] ŁACHOWSKA, Małgorzata	CIESZANOWSKIE MORSY	CIESZANÓW	1:00:44.21 (06:04min/km)	+0:10:59.45
9 - K /9	 [73] KRUKOWSKA, Ewa		ZAMOŚĆ	1:02:06.07 (06:12min/km)	+0:12:21.31
10 - K /10	 [127] OLECH, Barbara	PZU SPORT TEAM	GODZISZÓW	1:04:32.20 (06:27min/km)	+0:14:47.44
11 - K /11	 [114] MIŚKIEWICZ, Angelika		TARNAWATKA	1:05:46.93 (06:34min/km)	+0:16:02.17
12 - K /12	 [23] CHUDY, Agnieszka		LUBLIN	1:07:05.34 (06:42min/km)	+0:17:20.58

### Bieg 10km - K40-49 LAT


#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata
1 - K /1	 [194] ŁĄCZAK, Magdalena	Salomon Suunto Team		0:41:53.99 (04:11min/km)	+0:00:00.00
2 - K /2	 [168] ŚLIWA, Anna	AMATORKA	ŁASZCZÓWKA	0:47:30.23 (04:45min/km)	+0:05:36.24

3 - K/3	 [142]	REPELEWSKA, Krista		LUBLIN	0:53:09.92 (05:19min/km)	+0:11:15.93
4 - K/4	 [149]	SAŁUSTOWICZ, Patrycja	#NOLIMITS	LUBLIN	0:54:30.71 (05:27min/km)	+0:12:36.72
5 - K/5	 [111]	MAZUREK, Małgorzata		LUBLIN	0:55:40.04 (05:34min/km)	+0:13:46.05
6 - K/6	 [54]	KAPUŚNIAK, Agata		ŁOSINIEC	0:57:48.01 (05:46min/km)	+0:15:54.02
7 - K/7	 [108]	MATYKIEWICZ, Klaudia	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	WIELICZKA	0:58:12.39 (05:49min/km)	+0:16:18.40
8 - K/8	 [165]	SZNAJDROWICZ, Aneta	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	1:02:06.49 (06:12min/km)	+0:20:12.50
9 - K/9	 [15]	BOJARCZUK, Jolanta	SEKCJA BIEGOWA RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	1:04:21.32 (06:26min/km)	+0:22:27.33
10 - K/10	 [98]	MACIUŁA-KIELAR, Monika	KRESOWIANIE,CIESZANOWSKIE MORSY	CIESZANÓW	1:04:23.54 (06:26min/km)	+0:22:29.55
11 - K/11	 [178]	WINIARZ, Beata	MORSY CIESZANÓW	CIESZANÓW	1:05:44.94 (06:34min/km)	+0:23:50.95
12 - K/12	 [131]	PAKOSIK, Izabela	NIEZRZESZONA	SUSIEC	1:14:47.18 (07:28min/km)	+0:32:53.19






## Bieg 10km - K50-59 LAT

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata	
1 - K/1	 [163]	SZCZEPUCH, Dorota	ZAMOŚĆ BIEGA	ŁABUNIE	0:52:31.49 (05:15min/km)	+0:00:00.00
2 - K/2	 [139]	RAWSKA-ŚMIECIUCH, Anna		LUBACZÓW	0:59:17.17 (05:55min/km)	+0:06:45.68
3 - K/3	 [37]	FRAIS-LIGAJ, Agnieszka		LUBLIN	0:59:53.23 (05:59min/km)	+0:07:21.74
4 - K/4	 [42]	GRZESIK, Jolanta	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	TOMASZÓW LUBELSKI	1:00:58.87 (06:05min/km)	+0:08:27.38
5 - K/5	 [11]	BISZKONT, Joanna		ŚWIDNIK	1:03:03.22 (06:18min/km)	+0:10:31.73































## Bieg 10km - K60 LAT I STARSZE



#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata	
1 - K/1	 [182]	WYŁUPEK, Marcelina		SUSIEC	0:59:19.45 (05:55min/km)	+0:00:00.00

## Bieg 10km - M18-29 LAT




























#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata	
1 - M/1	 [5]	ANTOŃCZAK, Damian	RUCH IZBICA	ŻÓŁKIEWKA	0:38:52.67 (03:53min/km)	+0:00:00.00
2 - M/2	 [161]	STRZELEC, Przemysław		BIŁGORAJ	0:49:01.11 (04:54min/km)	+0:10:08.44
3 - M/3	 [21]	BYRA, Piotr	GRABOWICA GM.SUSIEC	SUSIEC	0:49:04.40 (04:54min/km)	+0:10:11.73
4 - M/4	 [69]	KOSTRUBIEC, Bernard		ZAMOŚĆ	0:51:36.58 (05:09min/km)	+0:12:43.91
5 - M/5	 [57]	KARWAN, Jakub		JOZEFOW	0:59:40.77 (05:58min/km)	+0:20:48.10




# Bieg 10km - M30-39 LAT

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata
1 - M /1	 [1] ADAMCZUK, Sebastian	3 BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	0:38:54.77 (03:53min/km)	+0:00:00.00
2 - M /2	 [117] MOTYKA, Kamil		JAROSŁAW	0:39:33.81 (03:57min/km)	+0:00:39.04
3 - M /3	 [118] MUCHA, Wacław	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	KRASICZYN	0:40:19.92 (04:02min/km)	+0:01:25.15
4 - M /4	 [134] PLIŚ, Mateusz		RZESZÓW	0:41:22.34 (04:08min/km)	+0:02:27.57
5 - M /5	 [87] KUSIAK, Dariusz		KATOWICE	0:42:01.61 (04:12min/km)	+0:03:06.84
6 - M /6	 [77] KUBISZYN, Sebastian	KLUB PIWOSZA	LUBACZÓW	0:42:53.37 (04:17min/km)	+0:03:58.60
7 - M /7	 [44] HALAJKO, Piotr		LUBLIN	0:44:11.50 (04:25min/km)	+0:05:16.73
8 - M /8	 [28] CZEMERYŚ, Piotr	RUCH IZBICA	SIENNICA NADOLNA	0:45:23.20 (04:32min/km)	+0:06:28.43
9 - M /9	 [24] CHUDY, Emil		LUBLIN	0:45:55.18 (04:35min/km)	+0:07:00.41
10 - M /10	 [72] KRAWCZYK, Łukasz		TOMASZOW LUBELSKI	0:46:13.58 (04:37min/km)	+0:07:18.81
11 - M /11	 [172] WASYLUK, Krzysztof		PUKARZÓW	0:49:10.13 (04:55min/km)	+0:10:15.36
12 - M /12	 [183] ZABORSKI, Łukasz	#BASIATEAM	LUBLIN	0:49:43.62 (04:58min/km)	+0:10:48.85
13 - M /13	 [34] DUDEK, Paweł	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	0:49:45.60 (04:58min/km)	+0:10:50.83
14 - M /14	 [124] NIEWIADOMSKI, Michał		ŚWIDNIK	0:50:14.17 (05:01min/km)	+0:11:19.40
15 - M /15	 [16] BOROWIEC, Łukasz	#NOLIMITS	LUBLIN	0:51:03.26 (05:06min/km)	+0:12:08.49
16 - M /16	 [171] WAGNER, Tomasz	TOMASZOWSKA GRUPA BIEGOWA	BEŁŻEC	0:51:04.18 (05:06min/km)	+0:12:09.41
17 - M /17	 [83] KŁUS, Mateusz		LUBACZÓW	0:52:04.54 (05:12min/km)	+0:13:09.77
18 - M /18	 [95] ŁASZKIEWICZ, Arkadiusz	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:52:30.21 (05:15min/km)	+0:13:35.44
19 - M /19	 [96] ŁĄCZNY, Marcin	GALOPUJĄCE DŹDŻOWNICE	LUBLIN	0:53:47.12 (05:22min/km)	+0:14:52.35
20 - M /20	 [90] LIPSKI, Paweł		ZAMOŚĆ	0:54:57.70 (05:29min/km)	+0:16:02.93
21 - M /21	 [93] LUTRZYKOWSKI, Michał		WARSZAWA	0:55:03.79 (05:30min/km)	+0:16:09.02
22 - M /22	 [120] MYŚLIWIECKI, Michał	SKIPOL.PL TEAM	LUBLIN	0:55:33.29 (05:33min/km)	+0:16:38.52
23 - M /23	 [27] CYMBORSKI, Adrian		SOSNOWIEC	0:56:00.62 (05:36min/km)	+0:17:05.85
24 - M /24	 [115] MIŚKIEWICZ, Witold	TARNAWATKA	TARNAWATKA	0:56:19.70 (05:37min/km)	+0:17:24.93
25 - M /25	 [20] BYRA, Łukasz		GRABOWCA	0:59:13.76 (05:55min/km)	+0:20:18.99
26 - M /26	 [10] BIEŃKO, Krzysztof		ROGÓŻNO	1:00:14.46 (06:01min/km)	+0:21:19.69
27 - M /27	 [107] MASEŁKO, Tomasz		CHEŁM	1:00:55.97 (06:05min/km)	+0:22:01.20
28 - M /28	 [187] ZIĘBA, Wojciech	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ	JAROSŁAW	1:01:21.98 (06:08min/km)	+0:22:27.21
29 - M /29	 [188] ZWOLAN, Dominik		ADAMÓW	1:02:55.96 (06:17min/km)	+0:24:01.19
30 - M /30	 [128] ORKISZEWSKI, Arkadiusz		KRASNYSTAW	1:04:00.10 (06:24min/km)	+0:25:05.33



31 - M /31	 [49]	IGNACAK, Łukasz	NIEZRZESZONY	TOMASZÓW LUBELSKI	1:05:05.81 (06:30min/km)	+0:26:11.04
32 - M /32	 [4]	ADAMEK, Sebastian		SUSIEC	1:26:47.91 (08:40min/km)	+0:47:53.14

## Bieg 10km - M40-49 LAT

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata	
1 - M /1	 [52]	JAWORSKI, Krzysztof	WISEGRAD MARATON RYTRO	STARY SĄCZ	0:38:14.71 (03:49min/km)	+0:00:00.00
2 - M /2	 [6]	ANTOŃCZAK, Marek	RUCH IZBICA	ŻÓŁKIEWKA	0:40:12.34 (04:01min/km)	+0:01:57.63
3 - M /3	 [133]	PISZCZEK, Stanisław		PRZEMYŚL	0:40:28.74 (04:02min/km)	+0:02:14.03
4 - M /4	 [113]	MIROŃCZUK, Marcin	BIALSKI KLUB MORSA	BIAŁA PODLASKA	0:43:30.69 (04:21min/km)	+0:05:15.98
5 - M /5	 [150]	SAWICKI, Paweł	BBL ZAMOSC	ZAMOŚĆ	0:44:27.13 (04:26min/km)	+0:06:12.42
6 - M /6	 [61]	KOŁAKOWSKI, Przemek	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:45:46.31 (04:34min/km)	+0:07:31.60
7 - M /7	 [105]	MARKOWICZ, Dariusz		MARKOWICZE	0:46:00.37 (04:36min/km)	+0:07:45.66
8 - M /8	 [75]	KSENIAK, Tomasz		ZAMOŚĆ	0:46:05.25 (04:36min/km)	+0:07:50.54
9 - M /9	 [59]	KIELAR, Daniel	KRESOWIANIE	CIESZANÓW	0:46:35.59 (04:39min/km)	+0:08:20.88
10 - M /10	 [45]	HAŁASA, Piotr		TOMASZÓW LUB.	0:47:01.02 (04:42min/km)	+0:08:46.31
11 - M /11	 [22]	CHMIEL, Sylwester	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	0:47:05.95 (04:42min/km)	+0:08:51.24
12 - M /12	 [70]	KOSZAROWSKI, Jarosław		PRUSZCZ GDAŃSKI	0:47:13.75 (04:43min/km)	+0:08:59.04
13 - M /13	 [169]	TOFIL, Mariusz	#NOLIMITS	LUBLIN	0:48:35.03 (04:51min/km)	+0:10:20.32
14 - M /14	 [7]	BALICKI, Zbigniew	FOREST CARABUS TEAM	ZWIERZYNIC	0:50:02.00 (05:00min/km)	+0:11:47.29
15 - M /15	 [29]	CZUJ, Stanisław	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:50:44.20 (05:04min/km)	+0:12:29.49
16 - M /16	 [62]	KONOPKA, Piotr	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	0:51:09.52 (05:06min/km)	+0:12:54.81
17 - M /17	 [39]	GOŁYGOWSKI, Michał	#NOLIMITS	LUBLIN	0:52:10.93 (05:13min/km)	+0:13:56.22
18 - M /18	 [9]	BEDNARZ, Paweł	LENIWIE DO PRZODU	ZAMOŚĆ	0:52:17.82 (05:13min/km)	+0:14:03.11
19 - M /19	 [74]	KRUKOWSKI, Robert		ZAMOŚĆ	0:53:05.94 (05:18min/km)	+0:14:51.23
20 - M /20	 [100]	MALEC, Marek		LUBLIN	0:53:08.84 (05:18min/km)	+0:14:54.13
21 - M /21	 [3]	ADAMEK, Mirosław	#LUBYCZABIEGA	LUBYCZA KRÓLEWSKA	0:53:11.73 (05:19min/km)	+0:14:57.02
22 - M /22	 [32]	DĘBIEC, Przemysław	PIĘKNE I BRODACZE	RZESZÓW	0:53:35.03 (05:21min/km)	+0:15:20.32
23 - M /23	 [110]	MAZUREK, Krzysztof		ZAMOŚĆ	0:54:13.52 (05:25min/km)	+0:15:58.81
24 - M /24	 [80]	KUDYBA, Andrzej		LUBACZÓW	0:54:55.39 (05:29min/km)	+0:16:40.68
25 - M /25	 [26]	CYBULSKI, Grzegorz		LUBLIN	0:57:32.64 (05:45min/km)	+0:19:17.93
26 - M /26	 [151]	SKIBA, Mariusz	KRESOWIANIE	LUBACZÓW	0:58:34.26 (05:51min/km)	+0:20:19.55
27 - M /27	 [30]	DAWIDOWSKI, Wojciech	BIALSKI KLUB MORSA	BIAŁA PODLASKA	0:59:18.88 (05:55min/km)	+0:21:04.17

28 - M /28	 [18]	BURY, Tomasz	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	1:02:19.26 (06:13min/km)	+0:24:04.55
29 - M /29	 [193]	HYŻ, Marek			1:11:09.01 (07:06min/km)	+0:32:54.30
30 - M /30	 [60]	KOBELUK, Damian		BIŁGORAJ	1:11:16.12 (07:07min/km)	+0:33:01.41

## Bieg 10km - M50-59 LAT

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata	
1 - M /1	 [31]	DDOROTA, Zbyszek	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	0:42:09.03 (04:12min/km)	+0:00:00.00
2 - M /2	 [112]	MIAZGA, Janusz	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	0:45:43.12 (04:34min/km)	+0:03:34.09
3 - M /3	 [141]	REPECKI, Marcin	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:46:07.12 (04:36min/km)	+0:03:58.09
4 - M /4	 [33]	DĘBNIAK, Leszek	KRAŚNIK BIEGA	NIEMCE	0:47:06.50 (04:42min/km)	+0:04:57.47
5 - M /5	 [173]	WAWRYSZUK, Adam	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	0:48:42.23 (04:52min/km)	+0:06:33.20
6 - M /6	 [145]	RYCAK, Andrzej	NJN SABAUDIA	TOMASZÓW LUBELSKI	0:48:52.45 (04:53min/km)	+0:06:43.42
7 - M /7	 [156]	SOKALSKI, Sławomir	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:50:30.86 (05:03min/km)	+0:08:21.83
8 - M /8	 [189]	ZYGARLICKI, Stanisław		CIESZANÓW	0:50:33.98 (05:03min/km)	+0:08:24.95
9 - M /9	 [136]	PUDŁO, Marian		KSIĘŻPOL	0:50:39.40 (05:03min/km)	+0:08:30.37
10 - M /10	 [13]	BOCIAN, Piotr		ĆMIŁÓW	0:51:46.88 (05:10min/km)	+0:09:37.85
11 - M /11	 [159]	SOPEL, Wiesław	AS ULTRA LUBACZÓW	LUBACZÓW	0:54:29.24 (05:26min/km)	+0:12:20.21
12 - M /12	 [192]	ŻUROWSKI, Jacek	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	0:55:11.23 (05:31min/km)	+0:13:02.20
13 - M /13	 [123]	NIEMIERSKI, Artur		LUBLIN	0:58:49.55 (05:52min/km)	+0:16:40.52
14 - M /14	 [154]	SMOLUCH, Ryszard		ZAMOŚĆ	0:59:39.01 (05:57min/km)	+0:17:29.98
15 - M /15	 [12]	BISZKONT, Sławomir		ŚWIDNIK	1:01:06.97 (06:06min/km)	+0:18:57.94
16 - M /16	 [137]	PYTKA, Andrzej	ZAMOŚĆ BIEGA	WARSZAWA	1:02:03.38 (06:12min/km)	+0:19:54.35
17 - M /17	 [130]	PAKOSIK, Hubert	NIEZRZESZONY	SUSIEC	1:14:47.07 (07:28min/km)	+0:32:38.04
	 [106]	MARKOWICZ, Grzegorz		BISZCZA	DNS	

## Bieg 10km - M60 LAT I STARSI

#	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Strata	
1 - M /1	 [68]	KORNAGA, Janusz		HORYNIEC-ZDRÓJ	0:47:05.78 (04:42min/km)	+0:00:00.00
2 - M /2	 [84]	KUŁAKOWSKI, Wojciech		LUBACZÓW	0:48:16.92 (04:49min/km)	+0:01:11.14
3 - M /3	 [14]	BOGDANOW, Andrzej	ORANGE POLSKA	LUBLIN	0:48:19.88 (04:49min/km)	+0:01:14.10
4 - M /4	 [50]	JACEK, Andrzej	NIEZRZESZONY	ZAMOŚĆ	0:53:51.39 (05:23min/km)	+0:06:45.61

5 - M /5		[48] HRYMAK, Stanisław		LUBACZÓW	0:56:12.46 (05:37min/km)	+0:09:06.68
6 - M /6		[19] BURZYKOWSKI, Stanisław		LUBLIN	0:58:59.39 (05:53min/km)	+0:11:53.61
7 - M /7		[46] HASZTO, Zdzisław	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	LEŻAJSK	0:59:26.35 (05:56min/km)	+0:12:20.57
8 - M /8		[125] NOWAKOWSKI, Czesław	DUCLA ACADEMY WARSZAWA	WARSZAWA	1:02:18.67 (06:13min/km)	+0:15:12.89
9 - M /9		[56] KARCZEWSKI, Zenon		SIENNICA ROZANA	1:05:13.57 (06:31min/km)	+0:18:07.79
10 - M /10		[17] BUCZKO, Marek	RUN RUN OLESZYCE	OLESZYCE	1:11:08.24 (07:06min/km)	+0:24:02.46
		[138] PYTLIK, Edward		ZAMOŚĆ	DNS	