



### III. Ochabski Bieg i marsz Nordic Walking na 5 km. AKTYWNE DZIOŁCHY.

Ochaby, 2022-09-04 - Wyniki

Organizator - Rada Sołecka Ochab KGW OCHABY

#### Bieg 5 km Kategoria - K1

Poz.	Kat./Poz.	[Nr]Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
1	K1/1	[4] GAWLAK, Ewelina		GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	0:24:38.85	+0:00:00.00	04:55min/km
2	K1/2	[1] BŁAŻYCZEK, Marta	JUSTFEELFITTEAM	CISIEC	0:24:55.10	+0:00:16.25	04:59min/km
3	K1/3	[15] PIEKUNKO, Anna		USTROŃ	0:25:13.69	+0:00:34.84	05:02min/km
4	K1/4	[8] JANECZKO, Antonina	BCO-SM NOWORODKI	GLIWICE	0:25:27.98	+0:00:49.13	05:05min/km
5	K1/5	[19] SUPŁAT, Kalina		SKOCZÓW	0:27:33.52	+0:02:54.67	05:30min/km
6	K1/6	[6] ITCZAK, Mirella		SKOCZÓW	0:27:57.81	+0:03:18.96	05:35min/km
7	K1/7	[2] DULĘBA, Magda		BOBREK	0:28:09.37	+0:03:30.52	05:37min/km
8	K1/8	[14] PAWLUS, Monika	BCO-SM NOWORODKI	BIELSKO-BIAŁA	0:29:29.66	+0:04:50.81	05:53min/km
9	K1/9	[9] JELITKO, Anna		PSZCZYNA	0:29:57.39	+0:05:18.54	05:59min/km
10	K1/10	[23] TRĄBAŁA, Aleksandra		KICZYCE	0:31:49.31	+0:07:10.46	06:21min/km
11	K1/11	[3] FERFECKA, Sylwia		KOWALE	0:32:10.82	+0:07:31.97	06:26min/km
12	K1/12	[11] MISIK, Malwina	BCO-SM NOWORODKI	BIELSKO-BIAŁA	0:32:14.35	+0:07:35.50	06:26min/km
13	K1/13	[12] PAGIEŁA, Katarzyna		POGWIZDÓW	0:32:17.13	+0:07:38.28	06:27min/km
14	K1/14	[18] STRACH, Gabriela	BCO-SM NOWORODKI	CIESZYN	0:34:20.75	+0:09:41.90	06:52min/km
15	K1/15	[17] SMOZIK, Kamila		KATOWICE	0:34:54.71	+0:10:15.86	06:58min/km
16	K1/16	[21] SZYMIK, Agata		BUCZKOWICE	0:40:53.61	+0:16:14.76	08:10min/km
	K1	[22] TOMICA, Natalia		USTROŃ	DNS		
	K1	[16] PORĄBKA, Anna		GLIWICE	DNS		

#### Bieg 5 km Kategoria - K2

Poz.	Kat./Poz.	[Nr]Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
1	K2/1	[30] BRUDNY, Agnieszka	PORANNY BESKID RUN	SKOCZÓW	0:22:54.50	+0:00:00.00	04:34min/km
2	K2/2	[37] JURECZKO, Monika		KATOWICE	0:23:17.83	+0:00:23.33	04:39min/km
3	K2/3	[40] KRUPA, Gabriela	SCI GÓRSCY ENTUZJAŚCI	MNICH	0:24:29.02	+0:01:34.52	04:53min/km
4	K2/4	[24] ADAMIAK, Edyta	ŚWIRY STELA	SKOCZÓW	0:28:53.04	+0:05:58.54	05:46min/km
5	K2/5	[28] BIENIEK, Katarzyna		SKOCZÓW	0:28:58.66	+0:06:04.16	05:47min/km

6	K2/6	[41] KUBECKA, Jolanta		PIERŚCIEC	0:28:59.77	+0:06:05.27	05:47min/km
7	K2/7	[26] BAJCAR, Beata	KOBIETY NA 5+	CHYBIE	0:29:00.00	+0:06:05.50	05:48min/km
8	K2/8	[31] BRZUSKA, Katarzyna	OLZA CIESZYN	CIESZYN	0:29:03.97	+0:06:09.47	05:48min/km
9	K2/9	[34] FAJFER, Agnieszka		SKOCZÓW	0:29:04.92	+0:06:10.42	05:48min/km
10	K2/10	[50] ZAJĄC, Iwona		USTROŃ	0:29:13.37	+0:06:18.87	05:50min/km
11	K2/11	[36] HOLONA, Bożena		CIESZYN	0:29:55.03	+0:07:00.53	05:59min/km
12	K2/12	[25] ANTOLAK, Monika		GÓRKI WIELKIE	0:30:20.81	+0:07:26.31	06:04min/km
13	K2/13	[45] PŁASKA, Dorota		JAWORZE	0:30:27.59	+0:07:33.09	06:05min/km
14	K2/14	[46] PUDA, Dorota	KOBIETY NA 5+	ZEBRZYDOWICE	0:30:42.07	+0:07:47.57	06:08min/km
15	K2/15	[29] BIENIEK, Sylwia		OCHABY MAŁE	0:30:52.15	+0:07:57.65	06:10min/km
16	K2/16	[47] SŁABY, Joanna	ADAMS TEAM	BIERNA	0:31:07.81	+0:08:13.31	06:13min/km
17	K2/17	[35] GAWLAK, Barbara		GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ	0:32:22.44	+0:09:27.94	06:28min/km
18	K2/18	[27] BALICKA, Magdalena		OCHABY MAŁE	0:33:03.92	+0:10:09.42	06:36min/km
19	K2/19	[44] PIĘTKO, Elżbieta	BCO-SM NOWORODKI	BIELSKO-BIAŁA	0:34:20.76	+0:11:26.26	06:52min/km
20	K2/20	[52] ŻEBROWSKA, Patrycja		CIESZYN	0:35:02.76	+0:12:08.26	07:00min/km
21	K2/21	[38] KASPERCZYK, Violetta		OŚWIĘCIM	0:39:59.03	+0:17:04.53	07:59min/km
	K2	[43] MAŁYSZ, Renata	BCO-SM NOWORODKI	ŻYWIEC	DNS		
	K2	[48] SZAFARCZYK, Eugenia	RUNSZ-TEAM	OCHABY MAŁE	DNS		
	K2	[49] WACŁAWIK, Ewa		BAKÓW	DNS		

## Bieg 5 km Kategoria - OPEN Bieg

Poz.	Kat./Poz.	[Nr]Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Czas	Strata	Tempo
1	OPEN Bieg/1	[33] DYBCZYŃSKA, Jadwiga		GÓRKI WIELKIE	0:20:03.24	+0:00:00.00	04:00min/km
2	OPEN Bieg/2	[42] LEWICKA, Elżbieta	NIESTOWARZYSZONY	KNURÓW	0:21:17.19	+0:01:13.95	04:15min/km
3	OPEN Bieg/3	[51] ZĘBIK, Grażyna		CIESZYN	0:22:14.85	+0:02:11.61	04:26min/km