









X Bieg nad Tanwią

Susiec, 2024-04-28 - Wyniki

Bieg 10km - K18-29

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - K/1	K18-29/1	 [140] WIŚNIEWSKA, Adrianna	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	0:56:24.83 (05:38min/km)	0:56:27.47	+0:00:00.00
2 - K/2	K18-29/2	 [97] MURZACZ, Agata		SUSIEC	0:57:30.34 (05:45min/km)	0:57:35.88	+0:01:08.41
3 - K/3	K18-29/3	 [89] MAZUR, Karolina		SUSIEC	0:58:51.36 (05:53min/km)	0:59:01.34	+0:02:33.87
4 - K/4	K18-29/4	 [79] LITWIN, Aleksandra		SZOZDY	1:03:52.69 (06:23min/km)	1:04:01.25	+0:07:33.78

Bieg 10km - K30-39


#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - K/1	K30-39/1	 [108] PIECH, Agnieszka	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	0:48:12.41 (04:49min/km)	0:48:14.56	+0:00:00.00
2 - K/2	K30-39/2	 [68] KORZENIOWSKA, Monika		PAWŁÓW	0:52:08.71 (05:12min/km)	0:52:12.29	+0:03:57.73
3 - K/3	K30-39/3	 [147] ZARZECZNA, Olga	#BASIATEAM	LUBLIN	0:53:46.95 (05:22min/km)	0:53:52.36	+0:05:37.80
4 - K/4	K30-39/4	 [8] BARAN-HAŁASA, Lucyna		ZAMOSC	0:56:36.37 (05:39min/km)	0:56:41.10	+0:08:26.54
5 - K/5	K30-39/5	 [131] ŚLEMP, Małgorzata	ULTRA WYJADACZE	BOGUCHWAŁA	1:01:22.60 (06:08min/km)	1:01:31.07	+0:13:16.51
6 - K/6	K30-39/6	 [81] ŁACHOWSKA, Małgorzata	KRESOWIANIE,CIESZANOWSKIE MORSY	CIESZANÓW	1:05:26.50 (06:32min/km)	1:05:32.65	+0:17:18.09
7 - K/7	K30-39/7	 [28] FIJAŁKOWSKA, Karolina		ŚWIDNIK	1:09:09.54 (06:54min/km)	1:09:17.46	+0:21:02.90
8 - K/8	K30-39/8	 [118] PYĆ, Dorota		BIAŁA DRUGA	1:11:39.90 (07:09min/km)	1:11:51.03	+0:23:36.47
9 - K/9	K30-39/9	 [34] GAŚIOREK-FILIPOWICZ, Renata		RZESZÓW	1:11:47.69 (07:10min/km)	1:11:58.15	+0:23:43.59
10 - K/10	K30-39/10	 [238] OŚ, Łucja			1:14:33.45 (07:27min/km)	1:14:41.55	+0:26:26.99
11 - K/11	K30-39/11	 [236] ZARĘBA, Małgorzata			1:17:52.89 (07:47min/km)	1:17:52.89	+0:29:38.33

Bieg 10km - K40-49



#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
---	-----------	----------------	------	--------	-------	------	--------

1 - K /1	K40-49/1	 [132]	ŚLIWA, Anna	UKS SABAUDIA	ŁASZCZÓWKA	0:47:36.85 (04:45min/km)	0:47:39.86	+0:00:00.00
2 - K /2	K40-49/2	 [105]	PASZKOWSKA, Bożena		KOCK	0:52:13.83 (05:13min/km)	0:52:21.65	+0:04:41.79
3 - K /3	K40-49/3	 [110]	PIETRWO, Marta		LUBLIN	0:54:33.45 (05:27min/km)	0:54:42.79	+0:07:02.93
4 - K /4	K40-49/4	 [12]	BRYŁA-CRUZ, Agnieszka		LUBLIN	0:57:57.10 (05:47min/km)	0:58:07.80	+0:10:27.94
5 - K /5	K40-49/5	 [36]	GILAS, Ula	BIŁGORUN	BIŁGORAJ	0:59:09.90 (05:54min/km)	0:59:16.82	+0:11:36.96
6 - K /6	K40-49/6	 [39]	GORCZYCA-KUŹNICKA, Ilona		LUBLIN	0:59:49.38 (05:58min/km)	0:59:59.04	+0:12:19.18
7 - K /7	K40-49/7	 [90]	MAZUREK, Małgorzata		LUBLIN	1:00:18.44 (06:01min/km)	1:00:26.05	+0:12:46.19
8 - K /8	K40-49/8	 [136]	WACH, Magdalena	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	1:00:51.64 (06:05min/km)	1:00:56.87	+0:13:17.01
9 - K /9	K40-49/9	 [60]	KAPUŚNIAK, Agata		ŁOSINIEC	1:00:59.64 (06:05min/km)	1:01:05.17	+0:13:25.31
10 - K /10	K40-49/10	 [130]	SZNAJDROWICZ, Aneta	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	1:01:15.14 (06:07min/km)	1:01:19.95	+0:13:40.09
11 - K /11	K40-49/11	 [83]	MADEJ, Edyta	#NOLIMITS	LUBLIN	1:01:18.86 (06:07min/km)	1:01:27.77	+0:13:47.91
12 - K /12	K40-49/12	 [16]	CHOMA, Agnieszka	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	1:01:35.66 (06:09min/km)	1:01:43.36	+0:14:03.50
13 - K /13	K40-49/13	 [71]	KRUKOWSKA, Ewa		ZAMOŚĆ	1:06:24.07 (06:38min/km)	1:06:27.84	+0:18:47.98
14 - K /14	K40-49/14	 [74]	KULIK, Katarzyna	UKS AZYMUT SIEDLIKA	SITANIEC	1:11:48.93 (07:10min/km)	1:11:55.46	+0:24:15.60
15 - K /15	K40-49/15	 [45]	HAŁASA, Agnieszka		SUSIEC	1:13:55.80 (07:23min/km)	1:14:08.77	+0:26:28.91
16 - K /16	K40-49/16	 [23]	DUBIL, Urszula	RAJD ŹRÓDEŁ CHODELKI	KŁODNICA GÓRNA	1:19:50.67 (07:59min/km)	1:20:01.53	+0:32:21.67
17 - K /17	K40-49/17	 [35]	GIERGIELEWICZ, Monika		LUBLIN	1:21:31.48 (08:09min/km)	1:21:49.11	+0:34:09.25
	K40-49	 [112]	PLISZCZYŃSKA, Justyna		LUBLIN	DNS	DNS	


Bieg 10km - K50-59

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata	
1 - K /1	K50-59/1	 [120]	SAŁUSTOWICZ, Patrycja	#NOLIMITS	LUBLIN	0:54:01.01 (05:24min/km)	0:54:06.16	+0:00:00.00
2 - K /2	K50-59/2	 [129]	SZCZEPUCH, Dorota	ZAMOŚĆ BIEGA	ŁABUNIE	0:56:29.83 (05:38min/km)	0:56:34.56	+0:02:28.40
3 - K /3	K50-59/3	 [21]	DOMARADZKA, Małgorzata	-	RZESZÓW	1:01:41.35 (06:10min/km)	1:01:48.46	+0:07:42.30




Bieg 10km - K60+









#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata	
1 - K /1	K60+/1	 [145]	WYŁUPEK, Marcelina	SUSIEC		1:03:38.62 (06:21min/km)	1:03:43.33	+0:00:00.00
2 - K /2	K60+/2	 [139]	WIERCHOŁA, Joanna	LUBLIN		1:15:39.67 (07:33min/km)	1:15:53.58	+0:12:10.25

Bieg 10km - M18-29



















#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M/1	M18-29/1	 [5] ANTOŃCZAK, Damian	RUCH IZBICA	ŻÓŁKIEWKA	0:40:06.23 (04:00min/km)	0:40:06.67	+0:00:00.00
2 - M/2	M18-29/2	 [48] HEJZNER, Emanuel	2 LBOT	CIOTUSZA NOWA	0:45:18.81 (04:31min/km)	0:45:21.47	+0:05:14.80
3 - M/3	M18-29/3	 [126] STRZELEC, Przemysław		BIŁGORAJ	0:46:50.24 (04:41min/km)	0:46:55.23	+0:06:48.56
4 - M/4	M18-29/4	 [121] SKÓRZYŃSKI, Jakub		TOMASZÓW LUBELSKI	0:48:44.70 (04:52min/km)	0:48:50.93	+0:08:44.26
5 - M/5	M18-29/5	 [46] HAŁASA, Wojciech		SUSIEC	0:49:45.04 (04:58min/km)	0:49:45.04	+0:09:38.37
6 - M/6	M18-29/6	 [101] OKOŃ, Tomasz	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	1:00:08.73 (06:00min/km)	1:00:13.44	+0:20:06.77
	M18-29	 [128] SUSKI, Dominik		TOMASZÓW LUBELSKI	DNS	DNS	
	M18-29	 [63] KLOC, Mateusz		CYCÓW	DNS	DNS	

Bieg 10km - M30-39

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M/1	M30-39/1	 [57] JENDRYCH, Artur	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	0:37:03.19 (03:42min/km)	0:37:04.78	+0:00:00.00
2 - M/2	M30-39/2	 [42] GRAJ, Arkadiusz	BANDA GRUDNIA	ŚWIDNIK	0:38:52.33 (03:53min/km)	0:38:54.30	+0:01:49.52
3 - M/3	M30-39/3	 [134] TUSIŃSKI, Tomasz	INTROGRAF TEAM	STARACHOWICE	0:39:54.36 (03:59min/km)	0:39:57.16	+0:02:52.38
4 - M/4	M30-39/4	 [106] PAWŁOWSKI, Tomasz		CIOTUSZA NOWA	0:40:56.81 (04:05min/km)	0:40:58.28	+0:03:53.50
5 - M/5	M30-39/5	 [113] PLIŚ, Mateusz		RZESZÓW	0:41:17.23 (04:07min/km)	0:41:19.10	+0:04:14.32
6 - M/6	M30-39/6	 [109] PIECH, Łukasz	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:42:26.82 (04:14min/km)	0:42:27.48	+0:05:22.70
7 - M/7	M30-39/7	 [137] WAŻNY, Jacek	BANDA GRUDNIA	RUDA RÓŻANIECKA	0:44:09.78 (04:24min/km)	0:44:12.32	+0:07:07.54
8 - M/8	M30-39/8	 [9] BARTNICZUK, Rafał	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:45:18.05 (04:31min/km)	0:45:21.66	+0:08:16.88
9 - M/9	M30-39/9	 [125] STRUG, Artur	#BASIATEAM	LUBLIN	0:46:25.11 (04:38min/km)	0:46:28.27	+0:09:23.49
10 - M/10	M30-39/10	 [73] KUBAS, Marcin		HORYNIEC-ZDRÓJ	0:47:03.54 (04:42min/km)	0:47:07.02	+0:10:02.24
11 - M/11	M30-39/11	 [58] JENDRYCH, Jakub		ŚWIDNIK	0:48:05.12 (04:48min/km)	0:48:13.27	+0:11:08.49
12 - M/12	M30-39/12	 [15] BYRA, Piotr	GRABOWICA GM.SUSIEC	SUSIEC	0:48:35.39 (04:51min/km)	0:48:39.54	+0:11:34.76
13 - M/13	M30-39/13	 [69] KORZENIOWSKI, Damian		PAWŁÓW	0:49:27.09 (04:56min/km)	0:49:29.11	+0:12:24.33
14 - M/14	M30-39/14	 [98] MUSIAŁ, Szczepan		RZESZÓW	0:49:56.43 (04:59min/km)	0:50:00.54	+0:12:55.76
15 - M/15	M30-39/15	 [111] PITURA, Daniel		TOMASZÓW LUBELSKI	0:51:12.59 (05:07min/km)	0:51:19.37	+0:14:14.59
16 - M/16	M30-39/16	 [94] MIEDZIAK, Daniel		BIŁGORAJ	0:52:38.42 (05:15min/km)	0:52:45.62	+0:15:40.84
17 - M/17	M30-39/17	 [146] ZABORSKI, Łukasz	#BASIATEAM	LUBLIN	0:53:47.72 (05:22min/km)	0:53:52.49	+0:16:47.71
18 - M/18	M30-39/18	 [133] ŚWITALSKI, Łukasz		CIESZANÓW	1:00:11.49 (06:01min/km)	1:00:18.92	+0:23:14.14
19 - M/19	M30-39/19	 [148] ZWOLAN, Dominik		SUCHOWOLA	1:01:07.31 (06:06min/km)	1:01:16.61	+0:24:11.83
20 - M/20	M30-39/20	 [141] WIŚNIEWSKI, Michał		WARSZAWA	1:03:08.45 (06:18min/km)	1:03:16.45	+0:26:11.67

21 - M /21	M30-39/21	 [4]	ADAMOWICZ, Wojciech	JÓZEFÓW	1:11:40.29 (07:10min/km)	1:11:50.88	+0:34:46.10
22 - M /22	M30-39/22	 [33]	GAŚIOREK, Mikołaj	MAJDAN SOPOCKI PIERWSZY	1:11:47.42 (07:10min/km)	1:11:58.32	+0:34:53.54
23 - M /23	M30-39/23	 [144]	WRZEŚNIEWSKI, Krzysztof	TOMASZÓW LUBELSKI	1:14:08.73 (07:24min/km)	1:14:08.73	+0:37:03.95
24 - M /24	M30-39/24	 [25]	DUDEK, Albert	NOWY KAMIEŃ	1:18:06.80 (07:48min/km)	1:18:06.80	+0:41:02.02
	M30-39	 [103]	PAKUŁA, Przemysław	ZAMOŚĆ	DNS	DNS	
	M30-39	 [30]	GAŁAN, Daniel	ZAMOŚĆ	DNS	DNS	
	M30-39	 [78]	LIPSKI, Paweł	ZAMOŚĆ	DNS	DNS	
	M30-39	 [99]	NOWAKOWICZ, Łukasz	LUBACZÓW	DNS	DNS	

Bieg 10km - M40-49

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata	
1 - M /1	M40-49/1	 [77]	KUŚMIERZ, Sylwester	MARKOWI BIEGACZE	MARKI	0:38:00.46 (03:48min/km)	0:38:02.08	+0:00:00.00
2 - M /2	M40-49/2	 [91]	MAZUREK, Paweł	NKS ZRYW	LUBLIN	0:38:27.15 (03:50min/km)	0:38:27.15	+0:00:25.07
3 - M /3	M40-49/3	 [6]	ANTOŃCZAK, Marek	RUCH IZBICA	ŻÓŁKIEWKA	0:41:42.87 (04:10min/km)	0:41:45.00	+0:03:42.92
4 - M /4	M40-49/4	 [29]	FILIPIUK, Tomek	SZERPOWIE NADZIEI	ŚWIDNIK	0:43:11.45 (04:19min/km)	0:43:13.50	+0:05:11.42
5 - M /5	M40-49/5	 [65]	KONDRACIUK, Michał	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:43:49.42 (04:22min/km)	0:43:51.83	+0:05:49.75
6 - M /6	M40-49/6	 [93]	MICHALAK, Tomasz		LUBLIN	0:44:18.12 (04:25min/km)	0:44:19.61	+0:06:17.53
7 - M /7	M40-49/7	 [114]	POPIEL-POPIELEC, Jakub	UKS SABAUDIA	LUBLIN	0:45:40.35 (04:34min/km)	0:45:44.86	+0:07:42.78
8 - M /8	M40-49/8	 [82]	MACIĄG, Andrzej	DZIKIE MUSTANGI	BEŁŻEC	0:47:47.00 (04:46min/km)	0:47:51.27	+0:09:49.19
9 - M /9	M40-49/9	 [50]	HOŁYŚ, Rafał		TOMASZÓW LUBELSKI	0:47:54.57 (04:47min/km)	0:48:00.78	+0:09:58.70
10 - M /10	M40-49/10	 [31]	GANCZARUK, Wojciech	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:48:01.67 (04:48min/km)	0:48:05.87	+0:10:03.79
11 - M /11	M40-49/11	 [52]	JACEK, Paweł	NIEZRZESZONY	ZAMOŚĆ	0:48:58.26 (04:53min/km)	0:49:02.06	+0:10:59.98
12 - M /12	M40-49/12	 [62]	KIELAR, Daniel	KRESOWIANIE	CIESZANÓW	0:49:03.74 (04:54min/km)	0:49:09.97	+0:11:07.89
13 - M /13	M40-49/13	 [55]	JAGI, Tomasz	UKS AZYMUT SIEDLISKA GMINA ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	0:49:06.56 (04:54min/km)	0:49:11.05	+0:11:08.97
14 - M /14	M40-49/14	 [95]	MITRUCZUK, Marcin	SP3 PUŁAWY	PUŁAWY	0:49:40.07 (04:58min/km)	0:49:45.23	+0:11:43.15
15 - M /15	M40-49/15	 [117]	PROŚCIŃSKI, Krzysztof	NIEZRZESZONY	LUBLIN	0:49:41.23 (04:58min/km)	0:49:47.01	+0:11:44.93
16 - M /16	M40-49/16	 [86]	MARKOWICZ, Dariusz		MARKOWICZE	0:49:46.93 (04:58min/km)	0:49:52.43	+0:11:50.35
17 - M /17	M40-49/17	 [47]	HAŁASA, Piotr		TOMASZÓW LUB.	0:50:16.71 (05:01min/km)	0:50:20.42	+0:12:18.34
18 - M /18	M40-49/18	 [138]	WICHROWSKI, Rafał	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:50:18.11 (05:01min/km)	0:50:22.20	+0:12:20.12
19 - M /19	M40-49/19	 [80]	ŁACH, Waldemar		ZAMOŚĆ	0:50:50.98 (05:05min/km)	0:50:50.98	+0:12:48.90
20 - M /20	M40-49/20	 [27]	DZIKI, Wojciech		ZAMOŚĆ	0:51:07.82 (05:06min/km)	0:51:10.63	+0:13:08.55

21 - M /21	M40-49/21		[61]	KARDASZ, Jacek		ZAMOSC	0:52:13.32 (05:13min/km)	0:52:23.54	+0:14:21.46
22 - M /22	M40-49/22		[37]	GILAS, Michał		BIŁGORAJ	0:52:49.98 (05:17min/km)	0:52:57.00	+0:14:54.92
23 - M /23	M40-49/23		[135]	TUSZKIEWICZ, Radek	ORANGE POLSKA	LUBLIN	0:53:58.17 (05:23min/km)	0:54:03.37	+0:16:01.29
24 - M /24	M40-49/24		[26]	DZIDA, Michał		WIEPRZÓW	0:54:53.78 (05:29min/km)	0:55:02.80	+0:17:00.72
25 - M /25	M40-49/25		[143]	WÓJTOWICZ, Ireneusz		MAJDAN SOPOCKI PIEWSZY	0:55:53.39 (05:35min/km)	0:55:59.38	+0:17:57.30
26 - M /26	M40-49/26		[70]	KRACZKOWSKI, Krzysztof	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	0:56:00.55 (05:36min/km)	0:56:07.73	+0:18:05.65
27 - M /27	M40-49/27		[240]	DYBOWSKI, Tomasz			0:56:32.77 (05:39min/km)	0:56:41.03	+0:18:38.95
28 - M /28	M40-49/28		[116]	PROKOP, Tomasz		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	0:57:56.69 (05:47min/km)	0:58:06.42	+0:20:04.34
29 - M /29	M40-49/29		[72]	KRUKOWSKI, Robert	-	ZAMOŚĆ	0:58:23.34 (05:50min/km)	0:58:26.39	+0:20:24.31
30 - M /30	M40-49/30		[96]	MORAWSKI, Piotr		LUBLIN	0:59:42.24 (05:58min/km)	0:59:52.51	+0:21:50.43
31 - M /31	M40-49/31		[3]	ADAMEK, Mirosław	#LUBYCZABIEGA	LUBYCZA KRÓLEWSKA	1:00:49.99 (06:05min/km)	1:00:59.53	+0:22:57.45
32 - M /32	M40-49/32		[38]	GILAS, Szymon	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	1:01:17.19 (06:07min/km)	1:01:24.18	+0:23:22.10
33 - M /33	M40-49/33		[10]	BIENKO, Krzysztof		TOMASZÓW LUBELSKI	1:08:46.66 (06:52min/km)	1:08:56.03	+0:30:53.95
34 - M /34	M40-49/34		[88]	MASEŁKO, Tomasz		CHEŁM	1:08:58.88 (06:53min/km)	1:09:05.44	+0:31:03.36
35 - M /35	M40-49/35		[24]	DUBIL, Michał		KŁODNICA GÓRNA	1:19:50.04 (07:59min/km)	1:20:01.98	+0:41:59.90
36 - M /36	M40-49/36		[13]	BURY, Tomasz	BIALSKI KLUB MORSA	PISZCZAC	1:21:37.94 (08:09min/km)	1:21:47.27	+0:43:45.19
	M40-49		[43]	GRUSZCZYŃSKI, Krzysztof	KRESOWIANIE	DACHNÓW	DNS	DNS	

Bieg 10km - M50-59

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M /1	M50-59/1	 [119] REPECKI, Marcin	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:43:10.14 (04:19min/km)	0:43:13.02	+0:00:00.00
2 - M /2	M50-59/2	 [49] HELMAN, Leszek	ZAMOŚĆ BIEGA	BARCZACZÓW	0:44:11.04 (04:25min/km)	0:44:14.31	+0:01:01.29
3 - M /3	M50-59/3	 [64] KOŁODZIEJ, Mariusz	CYCÓW BIEGA	CYCÓW	0:44:38.10 (04:27min/km)	0:44:40.40	+0:01:27.38
4 - M /4	M50-59/4	 [19] DEC, Stanisław		RAKSZAWA	0:45:39.84 (04:33min/km)	0:45:39.84	+0:02:26.82
5 - M /5	M50-59/5	 [122] SOKALSKI, Sławomir	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:47:22.31 (04:44min/km)	0:47:23.45	+0:04:10.43
6 - M /6	M50-59/6	 [92] MIAZGA, Janusz	ROZBIEGANY ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	0:52:30.08 (05:15min/km)	0:52:32.93	+0:09:19.91
7 - M /7	M50-59/7	 [56] JARZYŃKA, Krzysztof		LUBLIN	0:52:34.90 (05:15min/km)	0:52:40.65	+0:09:27.63
8 - M /8	M50-59/8	 [18] CZUJ, Stanisław	ZAMOŚĆ BIEGA	ZAMOŚĆ	0:53:33.44 (05:21min/km)	0:53:38.77	+0:10:25.75
9 - M /9	M50-59/9	 [150] ŻUROWSKI, Jacek	HEŃTEAM	LUBLIN	0:59:43.05 (05:58min/km)	0:59:52.42	+0:16:39.40
10 - M /10	M50-59/10	 [87] MARKOWICZ, Grzegorz	MGD TEAM	BISZCZA	1:00:44.93 (06:04min/km)	1:00:49.55	+0:17:36.53
11 - M /11	M50-59/11	 [20] DĘBIEC, Przemysław	MATIZOL RUNNING TEAM	RZESZÓW	1:01:14.59 (06:07min/km)	1:01:21.05	+0:18:08.03
12 - M /12	M50-59/12	 [1] ADAMCZYK, Jacek		CHEŁM	1:01:33.81 (06:09min/km)	1:01:37.97	+0:18:24.95

Bieg 10km - M60+

#	Kat./Cat.	Nazwisko, imię	Klub	Miasto	Netto	Czas	Strata
1 - M/1	M60+/1	 [67] KORNAGA, Janusz		HORYNIEC-ZDRÓJ	0:49:14.81 (04:55min/km)	0:49:18.53	+0:00:00.00
2 - M/2	M60+/2	 [22] DOMARADZKI, Grzegorz	-	RZESZÓW	0:50:53.33 (05:05min/km)	0:50:56.95	+0:01:38.42
3 - M/3	M60+/3	 [235] ZATORSKI, Andrzej			0:52:41.88 (05:16min/km)	0:52:46.40	+0:03:27.87
4 - M/4	M60+/4	 [11] BOGDANOW, Andrzej	ORANGE POLSKA	LUBLIN	0:53:21.86 (05:20min/km)	0:53:26.49	+0:04:07.96
5 - M/5	M60+/5	 [53] JACEK, Andrzej	UKS AZYMUT SIEDLISKA GMINA ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	0:54:43.33 (05:28min/km)	0:54:49.20	+0:05:30.67
6 - M/6	M60+/6	 [107] PERLIK, Grzegorz		BYDGOSZCZ	1:02:03.08 (06:12min/km)	1:02:10.20	+0:12:51.67
7 - M/7	M60+/7	 [14] BURZYKOWSKI, Stanisław		LUBLIN	1:03:57.70 (06:23min/km)	1:04:05.78	+0:14:47.25
	M60+	 [102] OSTRYKIEWICZ, Henryk		TOMASZÓW LUBELSKI	DNS	DNS	