

## Bieg 10 km Kategoria - Bieg 10 km OPEN\_K

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz.              | [Nr]Nazwisko, imię        | Klub             | Miejscowość        | Czas       | Strata      | Średnia      |
|------|------------|------------------------|---------------------------|------------------|--------------------|------------|-------------|--------------|
| 1    | Bieg 10 km | Bieg 10 km<br>OPEN_K/1 | [36] DRZAZGA, Wioletta    | BIEGAMY DZISIAJ? | WIERZBICA- OSIEDLE | 0:48:44.77 | +0:00:00.00 | 6.15<br>Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | Bieg 10 km<br>OPEN_K/2 | [11] MURZACZ, Agata       | 0                | SUSIEC             | 0:49:06.81 | +0:00:22.04 | 6.11<br>Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | Bieg 10 km<br>OPEN_K/3 | [47] ŚLIWIŃSKA, Agnieszka | 0                | KAROLÓWKA          | 0:49:35.46 | +0:00:50.69 | 6.05<br>Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - Bieg 10 km OPEN\_M

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz.              | [Nr]Nazwisko, imię     | Klub                                  | Miejscowość | Czas       | Strata      | Średnia      |
|------|------------|------------------------|------------------------|---------------------------------------|-------------|------------|-------------|--------------|
| 1    | Bieg 10 km | Bieg 10 km<br>OPEN_M/1 | [116] PAWLAK, Grzegorz | 3 ZAMOJSKI BATALION<br>ZMECHANIZOWANY | TOPOLA      | 0:35:48.67 | +0:00:00.00 | 8.38<br>Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | Bieg 10 km<br>OPEN_M/2 | [112] MAZUREK, Paweł   | PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN           | LUBLIN      | 0:37:32.63 | +0:01:43.96 | 7.99<br>Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | Bieg 10 km<br>OPEN_M/3 | [93] WYSOKIŃSKI, Dawid | 0                                     | NAŁĘCZÓW    | 0:38:01.34 | +0:02:12.67 | 7.89<br>Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - K2

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię   | Klub                | Miejscowość       | Czas       | Strata      | Średnia      |
|------|------------|-----------|----------------------|---------------------|-------------------|------------|-------------|--------------|
| 1    | Bieg 10 km | K2/1      | [2] BŹDZIUCH, Agata  | TORNADO ALEKSANDRÓW | KRAKÓW            | 0:53:10.91 | +0:00:00.00 | 5.64<br>Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | K2/2      | [12] PYŚ, Aleksandra | 0                   | ZAMOŚĆ            | 0:56:31.90 | +0:03:20.99 | 5.31<br>Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | K2/3      | [5] FAVILLA, Laura   | 0                   | LUBYCZA KRÓLEWSKA | 0:57:51.74 | +0:04:40.83 | 5.18<br>Km/h |

|    |            |       |   |                           |                                    |                  |            |             |           |
|----|------------|-------|---|---------------------------|------------------------------------|------------------|------------|-------------|-----------|
| 4  | Bieg 10 km | K2/4  |  [15]    | WIŚNIEWSKA, Adrianna      | 3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY | ZAMOŚĆ           | 0:57:59.60 | +0:04:48.69 | 5.17 Km/h |
| 5  | Bieg 10 km | K2/5  |  [4]   | CZARNAK, Natalia          | 0                                  | KOBYŁKA          | 0:59:18.76 | +0:06:07.85 | 5.06 Km/h |
| 6  | Bieg 10 km | K2/6  |  [3]   | CZARNAK, Julia            | 0                                  | KOBYŁKA          | 0:59:21.83 | +0:06:10.92 | 5.05 Km/h |
| 7  | Bieg 10 km | K2/7  |  [10]  | MICHALCZYK, Sandra        | 0                                  | MIŃSK MAZOWIECKI | 1:01:05.61 | +0:07:54.70 | 4.91 Km/h |
| 8  | Bieg 10 km | K2/8  |  [1]   | BUCZAK, Emilia            | 0                                  | KRYNICE          | 1:01:39.49 | +0:08:28.58 | 4.86 Km/h |
| 9  | Bieg 10 km | K2/9  |  [6]   | KOMADOWSKA-SZOPA, Justyna | 0                                  | WARSZAWA         | 1:05:39.00 | +0:12:28.09 | 4.57 Km/h |
| 10 | Bieg 10 km | K2/10 |  [14]  | STEFANIEC, Agata          | 0                                  | LUBLIN           | 1:05:39.24 | +0:12:28.33 | 4.57 Km/h |
| 11 | Bieg 10 km | K2/11 |  [503] | KOSZYK, Jagoda            |                                    | Tarnogóra        | 1:08:10.74 | +0:14:59.83 | 4.4 Km/h  |
| 12 | Bieg 10 km | K2/12 |  [7]   | ŻUK, Kornelia             |                                    |                  | 1:18:31.56 | +0:25:20.65 | 3.82 Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - K3

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię   | Klub                  | Miejscowość | Czas              | Strata     | Średnia     |           |
|------|------------|-----------|--|-----------------------|-------------|-------------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | K3/1      |  [23]  | KORZENIOWSKA, Monika  | 0           | PAWŁÓW            | 0:50:51.36 | +0:00:00.00 | 5.9 Km/h  |
| 2    | Bieg 10 km | K3/2      |  [21] | JANOWSKA, Aneta       | 0           | LUBLIN            | 0:51:00.51 | +0:00:09.15 | 5.88 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | K3/3      |  [20] | GAJDA, Agnieszka      | 0           | RADOM             | 0:52:15.09 | +0:01:23.73 | 5.74 Km/h |
| 4    | Bieg 10 km | K3/4      |  [28] | SZEWCZUK, Paulina     | 0           | ZAMOŚĆ            | 0:53:55.00 | +0:03:03.64 | 5.56 Km/h |
| 5    | Bieg 10 km | K3/5      |  [31] | WALCZAK, Monika       | #CYCÓWBIEGA | CYCÓW             | 0:55:27.91 | +0:04:36.55 | 5.41 Km/h |
| 6    | Bieg 10 km | K3/6      |  [24] | ŁACHOWSKA, Małgorzata | 0           | CIESZANÓW         | 0:56:41.82 | +0:05:50.46 | 5.29 Km/h |
| 7    | Bieg 10 km | K3/7      |  [19] | DOMINIK, Justyna      | 0           | TOMASZÓW LUBELSKI | 0:57:03.23 | +0:06:11.87 | 5.26 Km/h |

|    |            |       |   |                   |                     |            |             |           |
|----|------------|-------|---|-------------------|---------------------|------------|-------------|-----------|
| 8  | Bieg 10 km | K3/8  |  [29] SZWAJKOWSKA, Ewelina     | 0                 | ZAMOŚĆ              | 0:58:24.79 | +0:07:33.43 | 5.14 Km/h |
| 9  | Bieg 10 km | K3/9  |  [27] PYŚ-BOGUCKA, Agnieszka | 0                 | ZAMOŚĆ              | 0:59:45.87 | +0:08:54.51 | 5.02 Km/h |
| 10 | Bieg 10 km | K3/10 |  [25] MAKOWSKA, Ewelina      | 0                 | ZAMOŚĆ              | 1:00:43.72 | +0:09:52.36 | 4.94 Km/h |
| 11 | Bieg 10 km | K3/11 |  [16] CHWIEJCZAK, Katarzyna  | 0                 | DESZKOWICE PIERWSZE | 1:01:01.17 | +0:10:09.81 | 4.92 Km/h |
| 12 | Bieg 10 km | K3/12 |  [26] MĘDRYK, Małgorzata     | CZERWONE KOKARDKI | CHEŁM               | 1:01:12.08 | +0:10:20.72 | 4.9 Km/h  |
| 13 | Bieg 10 km | K3/13 |  [30] ŚLEMP, Małgorzata      | ULTRA WYJADACZE   | BOGUCHWAŁA          | 1:02:54.45 | +0:12:03.09 | 4.77 Km/h |
| 14 | Bieg 10 km | K3/14 |  [22] KONDRACIUK, Monika     | 0                 | ZAMOŚĆ              | 1:03:53.49 | +0:13:02.13 | 4.69 Km/h |
| 15 | Bieg 10 km | K3/15 |  [32] WOŁK, Aleksandra       | 0                 | ZAMOŚĆ              | 1:12:57.42 | +0:22:06.06 | 4.11 Km/h |
| 16 | Bieg 10 km | K3/16 |  [17] CZYZEWSKA, Agata       | 0                 | LUBLIN              | 1:13:06.11 | +0:22:14.75 | 4.1 Km/h  |

## Bieg 10 km Kategoria - K4


| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię   | Klub                | Miejscowość  | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|--|---------------------|--------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | K4/1      |  [155] JABŁOŃSKA, Ewa      | 0                   | CEWKÓW       | 0:49:39.43 | +0:00:00.00 | 6.04 Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | K4/2      |  [46] SZERCER, Jagoda     | CHEŁM BIEGA         | KRASNYSTAW   | 0:49:46.59 | +0:00:07.16 | 6.03 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | K4/3      |  [44] SOLIŃSKA, Magdalena | MOTYKATEAM          | JANKOWICE    | 0:49:50.49 | +0:00:11.06 | 6.02 Km/h |
| 4    | Bieg 10 km | K4/4      |  [45] STĘPKOWSKA, Berta   | UMCS_BIEGA          | LUBLIN       | 0:51:42.39 | +0:02:02.96 | 5.8 Km/h  |
| 5    | Bieg 10 km | K4/5      |  [49] WIECZOREK, Aldona   | #BASIATEAM          | MODLIBORZYCE | 0:55:01.94 | +0:05:22.51 | 5.45 Km/h |
| 6    | Bieg 10 km | K4/6      |  [38] KOCHOŃ, Marta       | CZERWONE KOKARDKI   | CHEŁM        | 0:57:09.97 | +0:07:30.54 | 5.25 Km/h |
| 7    | Bieg 10 km | K4/7      |  [39] KOWALCZYK, Angelika | PARKRUN OGRÓD SASKI | LUBLIN       | 0:57:35.82 | +0:07:56.39 | 5.21 Km/h |



|    |            |       |   |                   |                   |            |             |           |
|----|------------|-------|---|-------------------|-------------------|------------|-------------|-----------|
| 8  | Bieg 10 km | K4/8  |  [33] BARTNIK, Paulina             | 0                 | LUBLIN            | 0:58:23.34 | +0:08:43.91 | 5.14 Km/h |
| 9  | Bieg 10 km | K4/9  |  [41] KUCHARSKA, Anna            | 0                 | LUBLIN            | 0:58:39.53 | +0:09:00.10 | 5.11 Km/h |
| 10 | Bieg 10 km | K4/10 |  [42] MADEJ, Edyta               | HEŃTEAM           | LUBLIN            | 0:58:57.37 | +0:09:17.94 | 5.09 Km/h |
| 11 | Bieg 10 km | K4/11 |  [37] HARASZCZUK-, Dybowska Anna | 0                 | LUBLIN            | 0:59:21.75 | +0:09:42.32 | 5.05 Km/h |
| 12 | Bieg 10 km | K4/12 |  [48] TERLECKA, Magdalena        | CZERWONE KOKARDKI | CHEŁM             | 1:00:23.34 | +0:10:43.91 | 4.97 Km/h |
| 13 | Bieg 10 km | K4/13 |  [35] BRZOSTOWSKA, Katarzyna     | 0                 | HRUBIESZÓW        | 1:00:34.16 | +0:10:54.73 | 4.95 Km/h |
| 14 | Bieg 10 km | K4/14 |  [573] CHMIEL, Marta             |                   | Tomaszów Lubelski | 1:02:09.18 | +0:12:29.75 | 4.83 Km/h |
| 15 | Bieg 10 km | K4/15 |  [40] KRUKOWSKA, Ewa             | 0                 | ZAMOŚĆ            | 1:02:27.70 | +0:12:48.27 | 4.8 Km/h  |

## Bieg 10 km Kategoria - K5












| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię  | Klub                 | Miejscowość       | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|---|----------------------|-------------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | K5/1      |  [50] BODAK, Katarzyna   | 0                    | LUBLIN            | 0:56:09.15 | +0:00:00.00 | 5.34 Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | K5/2      |  [54] ZIELIŃSKA, Anna   | CZERWONE KOKARDKI    | CHEŁM             | 0:59:38.03 | +0:03:28.88 | 5.03 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | K5/3      |  [52] KOMADOWSKA, Anna | 0                    | BEŁŻEC            | 1:00:38.75 | +0:04:29.60 | 4.95 Km/h |
| 4    | Bieg 10 km | K5/4      |  [51] DOMINIK, Aneta   | 0                    | TOMASZÓW LUBELSKI | 1:01:56.96 | +0:05:47.81 | 4.84 Km/h |
| 5    | Bieg 10 km | K5/5      |  [53] KULIK, Katarzyna | UKS AZYMUT SIEDLISKA | SITANIEC          | 1:08:42.14 | +0:12:32.99 | 4.37 Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - K6

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię   | Klub | Miejscowość | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|--|------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | K6/1      |  [55] SUCHORA, Anna | 0    | KRAŚNIK     | 0:57:44.34 | +0:00:00.00 | 5.19 Km/h |

|   |            |      |  |   |        |            |             |           |
|---|------------|------|--|---|--------|------------|-------------|-----------|
| 2 | Bieg 10 km | K6/2 |  [57] WYŁUPEK, Marcelina  | 0 | SUSIEC | 1:03:34.71 | +0:05:50.37 | 4.72 Km/h |
| 3 | Bieg 10 km | K6/3 |  [56] WIERCHOŁA, Joanna | 0 | LUBLIN | 1:19:14.90 | +0:21:30.56 | 3.79 Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - M2

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię   | Klub                | Miejscowość       | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|--|---------------------|-------------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | M2/1      |  [60] JARMOSZ, Paweł      | 0                   | SURHÓW            | 0:41:41.22 | +0:00:00.00 | 7.19 Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | M2/2      |  [69] SKÓRZYŃSKI, Jakub   | 0                   | TOMASZÓW LUBELSKI | 0:42:34.51 | +0:00:53.29 | 7.05 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | M2/3      |  [59] GAŁAN, Kacper       | 0                   | LUBLIN            | 0:50:29.07 | +0:08:47.85 | 5.94 Km/h |
| 4    | Bieg 10 km | M2/4      |  [68] PUŻNIAK, Patryk     | TORNADO ALEKSANDRÓW | ALEKSANDRÓW       | 0:52:13.18 | +0:10:31.96 | 5.74 Km/h |
| 5    | Bieg 10 km | M2/5      |  [67] PORĘBSKI, Jan       | 0                   | LUBLIN            | 0:53:19.27 | +0:11:38.05 | 5.63 Km/h |
| 6    | Bieg 10 km | M2/6      |  [66] PESZKO, Roman       | 0                   | SUSIEC            | 0:53:37.34 | +0:11:56.12 | 5.59 Km/h |
| 7    | Bieg 10 km | M2/7      |  [64] NIZIOO, Dominik     | 0                   | ZAMOŚĆ            | 0:53:53.95 | +0:12:12.73 | 5.57 Km/h |
| 8    | Bieg 10 km | M2/8      |  [70] WEŁNA, Jan         | OSP SUSIEC          | SUSIEC            | 0:57:09.25 | +0:15:28.03 | 5.25 Km/h |
| 9    | Bieg 10 km | M2/9      |  [63] NAWROCKI, Dawid   | 0                   | ZAMOŚĆ            | 0:57:36.37 | +0:15:55.15 | 5.21 Km/h |
| 10   | Bieg 10 km | M2/10     |  [65] PALONKA, Krystian | 0                   | ZAMOŚĆ            | 0:57:53.95 | +0:16:12.73 | 5.18 Km/h |
| 11   | Bieg 10 km | M2/11     |  [58] BURDA, Szymon     | 0                   | TOMASZÓW LUBELSKI | 0:59:02.27 | +0:17:21.05 | 5.08 Km/h |
| 12   | Bieg 10 km | M2/12     |  [61] KIDA, Jakub       | KALAFIOR            | TOMASZÓW LUBELSKI | 1:01:05.71 | +0:19:24.49 | 4.91 Km/h |















## Bieg 10 km Kategoria - M3

| Poz. | Trasa | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię | Klub | Miejscowość | Czas | Strata | Średnia |
|------|-------|-----------|--------------------|------|-------------|------|--------|---------|
|------|-------|-----------|--------------------|------|-------------|------|--------|---------|



|    |            |       |  |                      |                             |                    |            |             |           |
|----|------------|-------|--|----------------------|-----------------------------|--------------------|------------|-------------|-----------|
| 1  | Bieg 10 km | M3/1  |  [80]     | MANDZIUK, Mateusz    | 0                           | TOMASZÓW LUBELSKI  | 0:40:55.86 | +0:00:00.00 | 7.33 Km/h |
| 2  | Bieg 10 km | M3/2  |  [75]   | JANIK, Bartosz       | 0                           | LUBLIN             | 0:42:13.10 | +0:01:17.24 | 7.1 Km/h  |
| 3  | Bieg 10 km | M3/3  |  [74]   | HEJZNER, Emanuel     | 0                           | CIOTUSZA NOWA      | 0:42:34.81 | +0:01:38.95 | 7.05 Km/h |
| 4  | Bieg 10 km | M3/4  |  [86]   | SZCZUREK, Grzegorz   | CHEŁM BIEGA                 | CHEŁM              | 0:42:48.51 | +0:01:52.65 | 7.01 Km/h |
| 5  | Bieg 10 km | M3/5  |  [184]  | BRZUSZEK, Adam       |                             | Chełm              | 0:43:22.07 | +0:02:26.21 | 6.92 Km/h |
| 6  | Bieg 10 km | M3/6  |  [85]   | SKRĘTUŁA, Przemysław | 0                           | LUBACZÓW           | 0:43:42.23 | +0:02:46.37 | 6.86 Km/h |
| 7  | Bieg 10 km | M3/7  |  [78]   | KOWALSKI, Daniel     | 0                           | CHEŁM              | 0:45:23.80 | +0:04:27.94 | 6.61 Km/h |
| 8  | Bieg 10 km | M3/8  |  [72]   | CELIŃSKI, Marcin     | PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN | LUBLIN             | 0:46:03.57 | +0:05:07.71 | 6.51 Km/h |
| 9  | Bieg 10 km | M3/9  |  [76]   | JAZGARSKI, Bartosz   | 0                           | LUBLIN             | 0:47:25.10 | +0:06:29.24 | 6.32 Km/h |
| 10 | Bieg 10 km | M3/10 |  [81]   | MIELNICZUK, Radosław | GRUBE KOTY                  | ZAMOŚĆ             | 0:49:43.80 | +0:08:47.94 | 6.03 Km/h |
| 11 | Bieg 10 km | M3/11 |  [94]   | ŻURAWICZ, Karol      | 0                           | UDRYCZE-WOLA 31B   | 0:51:17.92 | +0:10:22.06 | 5.85 Km/h |
| 12 | Bieg 10 km | M3/12 |  [90]   | WARDACH, Paweł       | 0                           | LIPINY GÓRNE-LEWKI | 0:51:26.97 | +0:10:31.11 | 5.83 Km/h |
| 13 | Bieg 10 km | M3/13 |  [84] | PAKUŁA, Przemysław   | 0                           | ZAMOŚĆ             | 0:52:14.74 | +0:11:18.88 | 5.74 Km/h |
| 14 | Bieg 10 km | M3/14 |  [77] | KARASIŃSKI, Kamil    | 0                           | SIEDLISZCZE        | 0:56:42.68 | +0:15:46.82 | 5.29 Km/h |
| 15 | Bieg 10 km | M3/15 |  [92] | WILCZEK, Damian      | 0                           | MIRCZE             | 0:56:43.34 | +0:15:47.48 | 5.29 Km/h |
| 16 | Bieg 10 km | M3/16 |  [83] | MUSIOLIK, Jakub      | 0                           | ZAMOŚĆ             | 0:59:10.93 | +0:18:15.07 | 5.07 Km/h |
| 17 | Bieg 10 km | M3/17 |  [91] | WARDACH, Piotr       | MOTO-MYSZY Z MARSA          | LIPINY GÓRNE LEWKI | 0:59:32.98 | +0:18:37.12 | 5.04 Km/h |
| 18 | Bieg 10 km | M3/18 |  [79] | ŁAGOWSKI, Kamil      | 0                           | ZAMOŚĆ             | 1:01:27.55 | +0:20:31.69 | 4.88 Km/h |

|    |            |       |   |   |        |            |             |           |
|----|------------|-------|---|---|--------|------------|-------------|-----------|
| 19 | Bieg 10 km | M3/19 |  [73] DUDEK, Kamil | 0 | ZAMOŚĆ | 1:03:41.51 | +0:22:45.65 | 4.71 Km/h |
|----|------------|-------|---|---|--------|------------|-------------|-----------|

## Bieg 10 km Kategoria - M4

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię  | Klub  | Miejscowość  | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|---|---|--------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | M4/1      |  [125] WOŁOSZ, Marcin        | JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ MOTYKA TEAM | JAROSŁAW     | 0:40:34.44 | +0:00:00.00 | 7.39 Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | M4/2      |  [121] ŚLIWA, Paweł          | 0   | CHEŁM        | 0:40:59.79 | +0:00:25.35 | 7.32 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | M4/3      |  [120] SZYMANIK, Adam        | 0   | TARNOGRÓD    | 0:41:03.27 | +0:00:28.83 | 7.31 Km/h |
| 4    | Bieg 10 km | M4/4      |  [102] KONDRACIUK, Michał    | #CYCÓWBIEGA                                 | CYCÓW        | 0:43:55.50 | +0:03:21.06 | 6.83 Km/h |
| 5    | Bieg 10 km | M4/5      |  [101] KALANDYK, Wojciech    | 0   | MOGIELNICA   | 0:44:56.20 | +0:04:21.76 | 6.67 Km/h |
| 6    | Bieg 10 km | M4/6      |  [118] PUCHACZ, Andrzej      | PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN                 | LUBLIN       | 0:46:30.26 | +0:05:55.82 | 6.45 Km/h |
| 7    | Bieg 10 km | M4/7      |  [103] KRÓL, Michał          | 0   | STARY ZAMOŚĆ | 0:46:30.37 | +0:05:55.93 | 6.45 Km/h |
| 8    | Bieg 10 km | M4/8      |  [107] LIPSKI, Paweł         | 0   | ZAMOŚĆ       | 0:46:38.96 | +0:06:04.52 | 6.43 Km/h |
| 9    | Bieg 10 km | M4/9      |  [124] WIECZOREK, Marcin   | LUKS JASZCZOWIANKA                          | MILEJÓW      | 0:47:31.70 | +0:06:57.26 | 6.31 Km/h |
| 10   | Bieg 10 km | M4/10     |  [123] WASĄG, Dawid        | 0   | BIŁGORAJ     | 0:47:46.61 | +0:07:12.17 | 6.28 Km/h |
| 11   | Bieg 10 km | M4/11     |  [100] GANCZARUK, Wojciech | CYCÓW BIEGA                                 | CYCÓW        | 0:47:47.71 | +0:07:13.27 | 6.28 Km/h |
| 12   | Bieg 10 km | M4/12     |  [13] MAZUREK, Wojciech    |   |              | 0:48:26.03 | +0:07:51.59 | 6.19 Km/h |
| 13   | Bieg 10 km | M4/13     |  [71] DRZAZGA, Arkadiusz   |   | Wierzbica    | 0:48:35.61 | +0:08:01.17 | 6.17 Km/h |
| 14   | Bieg 10 km | M4/14     |  [122] ŚLIWIŃSKI, Andrzej  | 0   | KAROLÓWKA    | 0:48:52.47 | +0:08:18.03 | 6.14 Km/h |

|    |            |       |  |                    |                   |            |             |           |
|----|------------|-------|--|--------------------|-------------------|------------|-------------|-----------|
| 15 | Bieg 10 km | M4/15 |  [108] ŁACH, Waldemar       | 0                  | ZAMOŚĆ            | 0:48:53.08 | +0:08:18.64 | 6.13 Km/h |
| 16 | Bieg 10 km | M4/16 |  [119] SKRZYPCZAK, Marcin | LUKS JASZCZOWIANKA | JASZCZÓW          | 0:48:59.43 | +0:08:24.99 | 6.12 Km/h |
| 17 | Bieg 10 km | M4/17 |  [95] ABRAMOWICZ, Daniel  | CHEŁM BIEGA        | CHEŁM             | 0:49:12.05 | +0:08:37.61 | 6.1 Km/h  |
| 18 | Bieg 10 km | M4/18 |  [111] MARYNICZ, Łukasz   | LUKAROZ            | TOMASZÓW LUBELSKI | 0:49:46.65 | +0:09:12.21 | 6.03 Km/h |
| 19 | Bieg 10 km | M4/19 |  [43] GIERAK, Mariusz     |                    |                   | 0:50:33.36 | +0:09:58.92 | 5.93 Km/h |
| 20 | Bieg 10 km | M4/20 |  [114] MITRUCZUK, Marcin  | SP3 PUŁAWY         | PUŁAWY            | 0:51:32.13 | +0:10:57.69 | 5.82 Km/h |
| 21 | Bieg 10 km | M4/21 |  [98] DZIDA, Michał       | 0                  | WIEPRZÓW          | 0:52:57.12 | +0:12:22.68 | 5.66 Km/h |
| 22 | Bieg 10 km | M4/22 |  [106] KUDYBA, Andrzej    | 0                  | LUBACZÓW          | 0:53:47.44 | +0:13:13.00 | 5.58 Km/h |
| 23 | Bieg 10 km | M4/23 |  [105] KRUSZYŃSKI, Tomasz | 0                  | POKRÓWKA          | 0:54:21.61 | +0:13:47.17 | 5.52 Km/h |
| 24 | Bieg 10 km | M4/24 |  [109] MADEJSKI, Artur    | OK BOOMER!         | TARNAWATKA-TARTAK | 0:55:00.41 | +0:14:25.97 | 5.45 Km/h |
| 25 | Bieg 10 km | M4/25 |  [104] KRUKOWSKI, Robert  | 0                  | ZAMOŚĆ            | 0:56:21.30 | +0:15:46.86 | 5.32 Km/h |
| 26 | Bieg 10 km | M4/26 |  [96] BRZEZICKI, Tadeusz  | CHEŁM BIEGA        | CHEŁM             | 0:57:14.88 | +0:16:40.44 | 5.24 Km/h |
| 27 | Bieg 10 km | M4/27 |  [117] PORĘBIAK, Paweł   | 0                  | LUBLIN            | 0:57:22.21 | +0:16:47.77 | 5.23 Km/h |
| 28 | Bieg 10 km | M4/28 |  [115] MYSZALA, Łukasz  | HEŃTEAM            | LUBLIN            | 0:57:45.24 | +0:17:10.80 | 5.19 Km/h |
| 29 | Bieg 10 km | M4/29 |  [113] MILC, Szymon     | 0                  | JÓZEFÓW           | 0:59:52.36 | +0:19:17.92 | 5.01 Km/h |
| 30 | Bieg 10 km | M4/30 |  [97] CICHOSZ, Konrad   | KRASNYSTAW 10 000  | KRASNYSTAW        | 1:00:41.67 | +0:20:07.23 | 4.94 Km/h |
| 31 | Bieg 10 km | M4/31 |  [99] FORNAL, Dawid     | 0                  | KRASNYSTAW        | 1:00:41.81 | +0:20:07.37 | 4.94 Km/h |
| 32 | Bieg 10 km | M4/32 |  [62] BOROWIEC, Piotr   | 0                  | Zamość            | 1:01:49.26 | +0:21:14.82 | 4.85 Km/h |


|    |            |       |  |   |        |            |             |           |
|----|------------|-------|--|---|--------|------------|-------------|-----------|
| 33 | Bieg 10 km | M4/33 |  [18] CHMIEL, Jacek         |   |        | 1:02:08.82 | +0:21:34.38 | 4.83 Km/h |
| 34 | Bieg 10 km | M4/34 |  [126] WÓJTOWICZ, Mateusz | 0 | SUSIEC | 1:09:25.42 | +0:28:50.98 | 4.32 Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - M5

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię  | Klub                        | Miejscowość | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|---|-----------------------------|-------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | M5/1      |  [134] PAWŁOWSKI, Paweł      | 0                           | LUBLIN      | 0:43:37.70 | +0:00:00.00 | 6.88 Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | M5/2      |  [128] BŹDZIUCH, Krzysztof   | TORNADO ALEKSANDRÓW         | ALEKSANDRÓW | 0:46:32.19 | +0:02:54.49 | 6.44 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | M5/3      |  [130] JANUSZ, Grzegorz      | UMCS BIEGA                  | LUBLIN      | 0:51:41.30 | +0:08:03.60 | 5.8 Km/h  |
| 4    | Bieg 10 km | M5/4      |  [129] DĘBIEC, Przemysław    | MATIZOL RUNNING TEAM        | RZESZÓW     | 0:54:45.82 | +0:11:08.12 | 5.48 Km/h |
| 5    | Bieg 10 km | M5/5      |  [127] ADAMCZYK, Jacek       | 0                           | CHEŁM       | 0:55:43.45 | +0:12:05.75 | 5.38 Km/h |
| 6    | Bieg 10 km | M5/6      |  [132] KUSZ, Mariusz         | 0                           | LUBLIN      | 0:56:59.88 | +0:13:22.18 | 5.26 Km/h |
| 7    | Bieg 10 km | M5/7      |  [136] ŻUROWSKI, Jacek       | PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN | LUBLIN      | 0:58:54.69 | +0:15:16.99 | 5.09 Km/h |
| 8    | Bieg 10 km | M5/8      |  [133] ORŁOWSKI, Sylwester | CZERWONE KOKARDKI           | CHEŁM       | 1:00:23.28 | +0:16:45.58 | 4.97 Km/h |

## Bieg 10 km Kategoria - M6

| Poz. | Trasa      | Kat./Poz. | [Nr]Nazwisko, imię  | Klub            | Miejscowość    | Czas       | Strata      | Średnia   |
|------|------------|-----------|---|-----------------|----------------|------------|-------------|-----------|
| 1    | Bieg 10 km | M6/1      |  [142] POKRZYWIŃSKI, Krzysztof | BBL TEAM POLICE | POLICE         | 0:43:30.70 | +0:00:00.00 | 6.89 Km/h |
| 2    | Bieg 10 km | M6/2      |  [139] KORGANA, Janusz         | 0               | HORYNIEC-ZDRÓJ | 0:48:51.92 | +0:05:21.22 | 6.14 Km/h |
| 3    | Bieg 10 km | M6/3      |  [141] KRZYSZTOFIAK, Wiesław   | #CYCÓWBIEGA     | CYCÓW          | 0:50:03.36 | +0:06:32.66 | 5.99 Km/h |
| 4    | Bieg 10 km | M6/4      |  [140] KOTARSKI, Wiesław       | 0               | POLICE         | 0:50:23.70 | +0:06:53.00 | 5.95 Km/h |

|   |            |      |   |   |         |            |             |           |
|---|------------|------|---|---|---------|------------|-------------|-----------|
| 5 | Bieg 10 km | M6/5 |  [8] ZATORSKI, Andrzej     |   |         | 0:51:30.76 | +0:08:00.06 | 5.82 Km/h |
| 6 | Bieg 10 km | M6/6 |  [138] DYJECIŃSKI, Józef | 0 | BIERUŃ  | 0:57:33.58 | +0:14:02.88 | 5.21 Km/h |
| 7 | Bieg 10 km | M6/7 |  [143] PYTLIK, Edward    | 0 | ZAMOŚĆ  | 0:58:22.71 | +0:14:52.01 | 5.14 Km/h |
| 8 | Bieg 10 km | M6/8 |  [144] SUCHORA, Jerzy    | 0 | KRAŚNIK | 1:03:54.84 | +0:20:24.14 | 4.69 Km/h |

timegonew 1.0

POMIARY  
CZASU.pl