









































































Bieg 10 km



















Poz.	Trasa	Kat./Poz.	[Nr]Nazwisko, imię	Klub	Miejscowość	Czas	Tempo
1	Bieg 10 km	Bieg 10 km OPEN_M/1	[116] PAWLAK, Grzegorz	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	TOPOLA	0:35:48.67	07:09min/km
2	Bieg 10 km	Bieg 10 km OPEN_M/2	[112] MAZUREK, Paweł	PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN	LUBLIN	0:37:32.63	07:30min/km
3	Bieg 10 km	Bieg 10 km OPEN_M/3	[93] WYSOKIŃSKI, Dawid	0	NAŁĘCZÓW	0:38:01.34	07:36min/km
4	Bieg 10 km	M4/1	[125] WOŁOSZ, Marcin	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA SOKÓŁ MOTYKA TEAM	JAROSŁAW	0:40:34.44	08:06min/km
5	Bieg 10 km	M3/1	[80] MANDZIUK, Mateusz	0	TOMASZÓW LUBELSKI	0:40:55.86	08:11min/km
6	Bieg 10 km	M4/2	[121] ŚLIWA, Paweł	0	CHEŁM	0:40:59.79	08:11min/km
7	Bieg 10 km	M4/3	[120] SZYMANIK, Adam	0	TARNOGRÓD	0:41:03.27	08:12min/km
8	Bieg 10 km	M2/1	[60] JARMOSZ, Paweł	0	SURHÓW	0:41:41.22	08:20min/km
9	Bieg 10 km	M3/2	[75] JANIK, Bartosz	0	LUBLIN	0:42:13.10	08:26min/km
10	Bieg 10 km	M2/2	[69] SKÓRZYŃSKI, Jakub	0	TOMASZÓW LUBELSKI	0:42:34.51	08:30min/km
11	Bieg 10 km	M3/3	[74] HEJZNER, Emanuel	0	CIOTUSZA NOWA	0:42:34.81	08:30min/km
12	Bieg 10 km	M3/4	[86] SZCZUREK, Grzegorz	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	0:42:48.51	08:33min/km
13	Bieg 10 km	M3/5	[184] BRZUSZEK, Adam		Chełm	0:43:22.07	08:40min/km
14	Bieg 10 km	M6/1	[142] POKRZYWIŃSKI, Krzysztof	BBL TEAM POLICE	POLICE	0:43:30.70	08:42min/km



















15	Bieg 10 km	M5/1	 [134] PAWŁOWSKI, Paweł	0	LUBLIN	0:43:37.70	08:43min/km
16	Bieg 10 km	M3/6	 [85] SKRĘTUŁA, Przemysław	0	LUBACZÓW	0:43:42.23	08:44min/km
17	Bieg 10 km	M4/4	 [102] KONDRACIUK, Michał	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:43:55.50	08:47min/km
18	Bieg 10 km	M4/5	 [101] KALANDYK, Wojciech	0	MOGIELNICA	0:44:56.20	08:59min/km
19	Bieg 10 km	M3/7	 [78] KOWALSKI, Daniel	0	CHEŁM	0:45:23.80	09:04min/km
20	Bieg 10 km	M3/8	 [72] CELIŃSKI, Marcin	PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN	LUBLIN	0:46:03.57	09:12min/km
21	Bieg 10 km	M4/6	 [118] PUCHACZ, Andrzej	PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN	LUBLIN	0:46:30.26	09:18min/km
22	Bieg 10 km	M4/7	 [103] KRÓL, Michał	0	STARY ZAMOŚĆ	0:46:30.37	09:18min/km
23	Bieg 10 km	M5/2	 [128] BŹDZIUCH, Krzysztof	TORNADO ALEKSANDRÓW	ALEKSANDRÓW	0:46:32.19	09:18min/km
24	Bieg 10 km	M4/8	 [107] LIPSKI, Paweł	0	ZAMOŚĆ	0:46:38.96	09:19min/km
25	Bieg 10 km	M3/9	 [76] JAZGARSKI, Bartosz	0	LUBLIN	0:47:25.10	09:29min/km
26	Bieg 10 km	M4/9	 [124] WIECZOREK, Marcin	LUKS JASZCZOWIANKA	MILEJÓW	0:47:31.70	09:30min/km
27	Bieg 10 km	M4/10	 [123] WASĄG, Dawid	0	BIŁGORAJ	0:47:46.61	09:33min/km
28	Bieg 10 km	M4/11	 [100] GANCZARUK, Wojciech	CYCÓW BIEGA	CYCÓW	0:47:47.71	09:33min/km
29	Bieg 10 km	M4/12	 [13] MAZUREK, Wojciech			0:48:26.03	09:41min/km
30	Bieg 10 km	M4/13	 [71] DRZAZGA, Arkadiusz		Wierzbica	0:48:35.61	09:43min/km
31	Bieg 10 km	Bieg 10 km OPEN_K/1	 [36] DRZAZGA, Wioletta	BIEGAMY DZISIAJ?	WIERZBICA- OSIEDLE	0:48:44.77	09:44min/km
32	Bieg 10 km	M6/2	 [139] KORGANA, Janusz	0	HORYNIEC-ZDRÓJ	0:48:51.92	09:46min/km

















33	Bieg 10 km	M4/14	 [122] ŚLIWIŃSKI, Andrzej	0	KAROLÓWKA	0:48:52.47	09:46min/km
34	Bieg 10 km	M4/15	 [108] ŁACH, Waldemar	0	ZAMOŚĆ	0:48:53.08	09:46min/km
35	Bieg 10 km	M4/16	 [119] SKRZYPCZAK, Marcin	LUKS JASZCZOWIANKA	JASZCZÓW	0:48:59.43	09:47min/km
36	Bieg 10 km	Bieg 10 km OPEN_K/2	 [11] MURZACZ, Agata	0	SUSIEC	0:49:06.81	09:49min/km
37	Bieg 10 km	M4/17	 [95] ABRAMOWICZ, Daniel	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	0:49:12.05	09:50min/km
38	Bieg 10 km	Bieg 10 km OPEN_K/3	 [47] ŚLIWIŃSKA, Agnieszka	0	KAROLÓWKA	0:49:35.46	09:55min/km
39	Bieg 10 km	K4/1	 [155] JABŁOŃSKA, Ewa	0	CEWKÓW	0:49:39.43	09:55min/km
40	Bieg 10 km	M3/10	 [81] MIELNICZUK, Radosław	GRUBE KOTY	ZAMOŚĆ	0:49:43.80	09:56min/km
41	Bieg 10 km	K4/2	 [46] SZERCER, Jagoda	CHEŁM BIEGA	KRASNYSTAW	0:49:46.59	09:57min/km
42	Bieg 10 km	M4/18	 [111] MARYNICZ, Łukasz	LUKAROZ	TOMASZÓW LUBELSKI	0:49:46.65	09:57min/km
43	Bieg 10 km	K4/3	 [44] SOLIŃSKA, Magdalena	MOTYKATEAM	JANKOWICE	0:49:50.49	09:58min/km
44	Bieg 10 km	M6/3	 [141] KRZYSZTOFIAK, Wiesław	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:50:03.36	10:00min/km
45	Bieg 10 km	M6/4	 [140] KOTARSKI, Wiesław	0	POLICE	0:50:23.70	10:04min/km
46	Bieg 10 km	M2/3	 [59] GAŁAN, Kacper	0	LUBLIN	0:50:29.07	10:05min/km
47	Bieg 10 km	M4/19	 [43] GIERAK, Mariusz			0:50:33.36	10:06min/km
48	Bieg 10 km	K3/1	 [23] KORZENIOWSKA, Monika	0	PAWŁÓW	0:50:51.36	10:10min/km
49	Bieg 10 km	K3/2	 [21] JANOWSKA, Aneta	0	LUBLIN	0:51:00.51	10:12min/km
50	Bieg 10 km	M3/11	 [94] ŻURAWICZ, Karol	0	UDRYCZE-WOLA 31B	0:51:17.92	10:15min/km

51	Bieg 10 km	M3/12	 [90] WARDACH, Paweł	0	LIPINY GÓRNE-LEWKI	0:51:26.97	10:17min/km
52	Bieg 10 km	M6/5	 [8] ZATORSKI, Andrzej			0:51:30.76	10:18min/km
53	Bieg 10 km	M4/20	 [114] MITRUCZUK, Marcin	SP3 PUŁAWY	PUŁAWY	0:51:32.13	10:18min/km
54	Bieg 10 km	M5/3	 [130] JANUSZ, Grzegorz	UMCS BIEGA	LUBLIN	0:51:41.30	10:20min/km
55	Bieg 10 km	K4/4	 [45] STĘPKOWSKA, Berta	UMCS_BIEGA	LUBLIN	0:51:42.39	10:20min/km
56	Bieg 10 km	M2/4	 [68] PUŹNIAK, Patryk	TORNADO ALEKSANDRÓW	ALEKSANDRÓW	0:52:13.18	10:26min/km
57	Bieg 10 km	M3/13	 [84] PAKUŁA, Przemysław	0	ZAMOŚĆ	0:52:14.74	10:26min/km
58	Bieg 10 km	K3/3	 [20] GAJDA, Agnieszka	0	RADOM	0:52:15.09	10:27min/km
59	Bieg 10 km	M4/21	 [98] DZIDA, Michał	0	WIEPRZÓW	0:52:57.12	10:35min/km
60	Bieg 10 km	K2/1	 [2] BŹDZIUCH, Agata	TORNADO ALEKSANDRÓW	KRAKÓW	0:53:10.91	10:38min/km
61	Bieg 10 km	M2/5	 [67] PORĘBSKI, Jan	0	LUBLIN	0:53:19.27	10:39min/km
62	Bieg 10 km	M2/6	 [66] PESZKO, Roman	0	SUSIEC	0:53:37.34	10:43min/km
63	Bieg 10 km	M4/22	 [106] KUDYBA, Andrzej	0	LUBACZÓW	0:53:47.44	10:45min/km
64	Bieg 10 km	M2/7	 [64] NIZIOO, Dominik	0	ZAMOŚĆ	0:53:53.95	10:46min/km
65	Bieg 10 km	K3/4	 [28] SZEWCZUK, Paulina	0	ZAMOŚĆ	0:53:55.00	10:47min/km
66	Bieg 10 km	M4/23	 [105] KRUSZYŃSKI, Tomasz	0	POKRÓWKA	0:54:21.61	10:52min/km
67	Bieg 10 km	M5/4	 [129] DĘBIEC, Przemysław	MATIZOL RUNNING TEAM	RZESZÓW	0:54:45.82	10:57min/km
68	Bieg 10 km	M4/24	 [109] MADEJSKI, Artur	OK BOOMER!	TARNAWATKA-TARTAK	0:55:00.41	11:00min/km

69	Bieg 10 km	K4/5	 [49] WIECZOREK, Aldona	#BASIATEAM	MODLIBORZYCE	0:55:01.94	11:00min/km
70	Bieg 10 km	K3/5	 [31] WALCZAK, Monika	#CYCÓWBIEGA	CYCÓW	0:55:27.91	11:05min/km
71	Bieg 10 km	M5/5	 [127] ADAMCZYK, Jacek	0	CHEŁM	0:55:43.45	11:08min/km
72	Bieg 10 km	K5/1	 [50] BODAK, Katarzyna	0	LUBLIN	0:56:09.15	11:13min/km
73	Bieg 10 km	M4/25	 [104] KRUKOWSKI, Robert	0	ZAMOŚĆ	0:56:21.30	11:16min/km
74	Bieg 10 km	K2/2	 [12] PYŚ, Aleksandra	0	ZAMOŚĆ	0:56:31.90	11:18min/km
75	Bieg 10 km	K3/6	 [24] ŁACHOWSKA, Małgorzata	0	CIESZANÓW	0:56:41.82	11:20min/km
76	Bieg 10 km	M3/14	 [77] KARASIŃSKI, Kamil	0	SIEDLISZCZE	0:56:42.68	11:20min/km
77	Bieg 10 km	M3/15	 [92] WILCZEK, Damian	0	MIRCZE	0:56:43.34	11:20min/km
78	Bieg 10 km	M5/6	 [132] KUSZ, Mariusz	0	LUBLIN	0:56:59.88	11:23min/km
79	Bieg 10 km	K3/7	 [19] DOMINIK, Justyna	0	TOMASZÓW LUBELSKI	0:57:03.23	11:24min/km
80	Bieg 10 km	M2/8	 [70] WEŁNA, Jan	OSP SUSIEC	SUSIEC	0:57:09.25	11:25min/km
81	Bieg 10 km	K4/6	 [38] KOCHOŃ, Marta	CZERWONE KOKARDKI	CHEŁM	0:57:09.97	11:26min/km
82	Bieg 10 km	M4/26	 [96] BRZEZICKI, Tadeusz	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	0:57:14.88	11:26min/km
83	Bieg 10 km	M4/27	 [117] PORĘBIAK, Paweł	0	LUBLIN	0:57:22.21	11:28min/km
84	Bieg 10 km	M6/6	 [138] DYJECIŃSKI, Józef	0	BIERUŃ	0:57:33.58	11:30min/km
85	Bieg 10 km	K4/7	 [39] KOWALCZYK, Angelika	PARKRUN OGRÓD SASKI	LUBLIN	0:57:35.82	11:31min/km
86	Bieg 10 km	M2/9	 [63] NAWROCKI, Dawid	0	ZAMOŚĆ	0:57:36.37	11:31min/km

87	Bieg 10 km	K6/1	 [55] SUCHORA, Anna	0	KRAŚNIK	0:57:44.34	11:32min/km
88	Bieg 10 km	M4/28	 [115] MYSZALA, Łukasz	HEŃTEAM	LUBLIN	0:57:45.24	11:33min/km
89	Bieg 10 km	K2/3	 [5] FAVILLA, Laura	0	LUBYCZA KRÓLEWSKA	0:57:51.74	11:34min/km
90	Bieg 10 km	M2/10	 [65] PALONKA, Krystian	0	ZAMOŚĆ	0:57:53.95	11:34min/km
91	Bieg 10 km	K2/4	 [15] WIŚNIEWSKA, Adrianna	3 ZAMOJSKI BATALION ZMECHANIZOWANY	ZAMOŚĆ	0:57:59.60	11:35min/km
92	Bieg 10 km	M6/7	 [143] PYTLIK, Edward	0	ZAMOŚĆ	0:58:22.71	11:40min/km
93	Bieg 10 km	K4/8	 [33] BARTNIK, Paulina	0	LUBLIN	0:58:23.34	11:40min/km
94	Bieg 10 km	K3/8	 [29] SZWAJKOWSKA, Ewelina	0	ZAMOŚĆ	0:58:24.79	11:40min/km
95	Bieg 10 km	K4/9	 [41] KUCHARSKA, Anna	0	LUBLIN	0:58:39.53	11:43min/km
96	Bieg 10 km	M5/7	 [136] ŻUROWSKI, Jacek	PARKRUN OGRÓD SASKI, LUBLIN	LUBLIN	0:58:54.69	11:46min/km
97	Bieg 10 km	K4/10	 [42] MADEJ, Edyta	HEŃTEAM	LUBLIN	0:58:57.37	11:47min/km
98	Bieg 10 km	M2/11	 [58] BURDA, Szymon	0	TOMASZÓW LUBELSKI	0:59:02.27	11:48min/km
99	Bieg 10 km	M3/16	 [83] MUSIOLIK, Jakub	0	ZAMOŚĆ	0:59:10.93	11:50min/km
100	Bieg 10 km	K2/5	 [4] CZARNAK, Natalia	0	KOBYŁKA	0:59:18.76	11:51min/km
101	Bieg 10 km	K4/11	 [37] HARASZCZUK-, Dybowska Anna	0	LUBLIN	0:59:21.75	11:52min/km
102	Bieg 10 km	K2/6	 [3] CZARNAK, Julia	0	KOBYŁKA	0:59:21.83	11:52min/km
103	Bieg 10 km	M3/17	 [91] WARDACH, Piotr	MOTO-MYSZY Z MARSJA	LIPINY GÓRNE LEWKI	0:59:32.98	11:54min/km
104	Bieg 10 km	K5/2	 [54] ZIELIŃSKA, Anna	CZERWONE KOKARDKI	CHEŁM	0:59:38.03	11:55min/km

105	Bieg 10 km	K3/9	 [27] PYS-BOGUCKA, Agnieszka	0	ZAMOŚĆ	0:59:45.87	11:57min/km
106	Bieg 10 km	M4/29	 [113] MILC, Szymon	0	JÓZEFÓW	0:59:52.36	11:58min/km
107	Bieg 10 km	M5/8	 [133] ORŁOWSKI, Sylwester	CZERWONE KOKARDKI	CHEŁM	1:00:23.28	12:04min/km
108	Bieg 10 km	K4/12	 [48] TERLECKA, Magdalena	CZERWONE KOKARDKI	CHEŁM	1:00:23.34	12:04min/km
109	Bieg 10 km	K4/13	 [35] BRZOSTOWSKA, Katarzyna	0	HRUBIESZÓW	1:00:34.16	12:06min/km
110	Bieg 10 km	K5/3	 [52] KOMADOWSKA, Anna	0	BEŁŻEC	1:00:38.75	12:07min/km
111	Bieg 10 km	M4/30	 [97] CICHOSZ, Konrad	KRASNYSTAW 10 000	KRASNYSTAW	1:00:41.67	12:08min/km
112	Bieg 10 km	M4/31	 [99] FORMAL, Dawid	0	KRASNYSTAW	1:00:41.81	12:08min/km
113	Bieg 10 km	K3/10	 [25] MAKOWSKA, Ewelina	0	ZAMOŚĆ	1:00:43.72	12:08min/km
114	Bieg 10 km	K3/11	 [16] CHWIEJCZAK, Katarzyna	0	DESKOWICE PIERWSZE	1:01:01.17	12:12min/km
115	Bieg 10 km	K2/7	 [10] MICHALCZYK, Sandra	0	MIŃSK MAZOWIECKI	1:01:05.61	12:13min/km
116	Bieg 10 km	M2/12	 [61] KIDA, Jakub	KALAFIOR	TOMASZÓW LUBELSKI	1:01:05.71	12:13min/km
117	Bieg 10 km	K3/12	 [26] MĘDRYK, Małgorzata	CZERWONE KOKARDKI	CHEŁM	1:01:12.08	12:14min/km
118	Bieg 10 km	M3/18	 [79] ŁAGOWSKI, Kamil	0	ZAMOŚĆ	1:01:27.55	12:17min/km
119	Bieg 10 km	K2/8	 [1] BUCZAK, Emilia	0	KRYNICE	1:01:39.49	12:19min/km
120	Bieg 10 km	M4/32	 [62] BOROWIEC, Piotr	0	Zamość	1:01:49.26	12:21min/km
121	Bieg 10 km	K5/4	 [51] DOMINIK, Aneta	0	TOMASZÓW LUBELSKI	1:01:56.96	12:23min/km
122	Bieg 10 km	M4/33	 [18] CHMIEL, Jacek			1:02:08.82	12:25min/km

123	Bieg 10 km	K4/14	 [573] CHMIEL, Marta		Tomaszów Lubelski	1:02:09.18	12:25min/km
124	Bieg 10 km	K4/15	 [40] KRUKOWSKA, Ewa	0	ZAMOŚĆ	1:02:27.70	12:29min/km
125	Bieg 10 km	K3/13	 [30] ŚLEMP, Małgorzata	ULTRA WYJADACZE	BOGUCHWAŁA	1:02:54.45	12:34min/km
126	Bieg 10 km	K6/2	 [57] WYŁUPEK, Marcelina	0	SUSIEC	1:03:34.71	12:42min/km
127	Bieg 10 km	M3/19	 [73] DUDEK, Kamil	0	ZAMOŚĆ	1:03:41.51	12:44min/km
128	Bieg 10 km	K3/14	 [22] KONDRACIUK, Monika	0	ZAMOŚĆ	1:03:53.49	12:46min/km
129	Bieg 10 km	M6/8	 [144] SUCHORA, Jerzy	0	KRAŚNIK	1:03:54.84	12:46min/km
130	Bieg 10 km	K2/9	 [6] KOMADOWSKA-SZOPA, Justyna	0	WARSZAWA	1:05:39.00	13:07min/km
131	Bieg 10 km	K2/10	 [14] STEFANIEC, Agata	0	LUBLIN	1:05:39.24	13:07min/km
132	Bieg 10 km	K2/11	 [503] KOSZYK, Jagoda		Tarnogóra	1:08:10.74	13:38min/km
133	Bieg 10 km	K5/5	 [53] KULIK, Katarzyna	UKS AZYMUT SIEDLISKA	SITANIEC	1:08:42.14	13:44min/km
134	Bieg 10 km	M4/34	 [126] WÓJTOWICZ, Mateusz	0	SUSIEC	1:09:25.42	13:53min/km
135	Bieg 10 km	K3/15	 [32] WOŁK, Aleksandra	0	ZAMOŚĆ	1:12:57.42	14:35min/km
136	Bieg 10 km	K3/16	 [17] CZYZEWSKA, Agata	0	LUBLIN	1:13:06.11	14:37min/km
137	Bieg 10 km	K2/12	 [7] ŻUK, Kornelia			1:18:31.56	15:42min/km
138	Bieg 10 km	K6/3	 [56] WIERCHOŁA, Joanna	0	LUBLIN	1:19:14.90	15:50min/km